



CHOICE OF MILLIONS®  
**SHERKOTTI**  
HARDWARE & PAINT TOOLS  
www.charminarbrush.com  
**9440297101**  
BEST SELLER  
SPRAY PAINT

वर्ष-30 अंक : 185 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) आश्विन शु.8 2082 मंगलवार, 30 सितंबर-2025

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH



प्रधान संपादक - डॉ. गिरीश कुमार संधी हैदराबाद नगर \* पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

# ‘युद्ध सेकंडों में तय होता है, महीनों में नहीं’

> आईसीजी कॉन्फ्रेंस में बोले रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह

नई दिल्ली, 29 सितंबर (एजेंसियां)। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सोमवार को कहा कि युद्ध का स्वरूप अब पूरी तरह बदल चुका है और यह अब घंटों और सेकंडों में तय हो रहा है, न कि महीनों में। उन्होंने बताया कि उपग्रह, ड्रोन और आधुनिक सेंसरों ने युद्ध की प्रकृति को पूरी तरह बदल दिया है।

इस बदलते माहौल में भारतीय तटरक्षक बल यानी आईसीजी को भविष्य की चुनौतियों का सामना करने के लिए अत्याधुनिक तकनीक और रणनीतियों को लगातार अपनाना होगा। 42वें आईसीजी कमांडरों के सम्मेलन में बोलते हुए सिंह ने कहा कि साइबर और इलेक्ट्रॉनिक युद्ध अब सिर्फ कल्पना नहीं, बल्कि हकीकत है। कोई भी दुश्मन देश हमारे सिस्टम



को मिसाइल से नहीं, बल्कि हैकिंग, साइबर हमलों और इलेक्ट्रॉनिक जैमिंग से पंगु बना सकता है। ऐसे हालात से निपटने के लिए आईसीजी को अपने प्रशिक्षण और उपकरण लगातार अपग्रेड करने होंगे। रक्षा मंत्री ने कहा कि स्वचालित निगरानी नेटवर्क और

आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस आधारित सिस्टम बेहद जरूरी हैं ताकि प्रतिक्रिया समय सेकंडों में तय किया जा सके। उन्होंने कहा कि 7,500 किलोमीटर लंबा तटीय इलाका और अंडमान-निकोबार व लक्षद्वीप जैसे द्वीप भारतीय सुरक्षा के लिए गंभीर चुनौती पेश करते हैं। इसके लिए

प्रशिक्षित कर्मियों और आधुनिक तकनीक का होना अनिवार्य है। मंत्री ने कहा कि समुद्री खतरे अब बहुआयामी और तकनीकी आधारित हो गए हैं। पहले जो तस्करी या समुद्री डकैती के पैटर्न तयशुदा होते थे, अब वे जीपीएस स्पूफिंग, रिमोट-कंट्रोल नावों, एन्क्रिप्टेड संचार, ड्रोन और डार्क वेब नेटवर्क का इस्तेमाल करने लगे हैं। उन्होंने चेतावनी दी कि आतंकी संगठन भी अब डिजिटल मैपिंग और रीयल-टाइम इंटेलिजेंस का इस्तेमाल कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि पारंपरिक तरीके अब पर्याप्त नहीं हैं, इसलिए आईसीजी को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, मशीन लर्निंग, ड्रोन, साइबर-डिफेंस सिस्टम और ऑटोमेटेड रिसपॉन्स मैकेनिज्म जैसे साधनों को अपनी रणनीति में शामिल करना होगा।

पुलिस ने भाजपा नेता प्रिंटू महादेवन के खिलाफ केस दर्ज किया

राहुल गांधी को दी थी मौत की धमकी

कोच्ची, 29 सितंबर (एजेंसियां)। केरल पुलिस ने सोमवार को भाजपा नेता प्रिंटू महादेवन के खिलाफ मामला दर्ज किया है। उन पर आरोप है कि उन्होंने एक टीवी डिबेट के दौरान लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी को गोली मारने जैसी टिप्पणी की थी। मामला केरल प्रदेश कांग्रेस कमेटी (केपीसीसी) के सचिव श्रीकुमार सी.सी. की शिकायत पर पेरामंगलम पुलिस ने दर्ज किया। पूर्व एबीवीपी नेता महादेवन ने 26 सितंबर को एक मलयालम न्यूज चैनल पर बांग्लादेश और नेपाल में हुए प्रदर्शनों पर चर्चा के दौरान यह बयान दिया था। उन्होंने कहा कि भारत में ऐसे प्रदर्शन संभव नहीं हैं क्योंकि यहां जनता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ खड़ी है।

> सहारा समूह की संपत्ति <

## अदाणी प्रॉपर्टीज को बेचने की तैयारी

> सुप्रीम कोर्ट से मांगी गई मंजूरी

नई दिल्ली, 29 सितंबर (एजेंसियां)। सहारा समूह की कंपनियों के भविष्य से जुड़ी एक बड़ी जानकारी सामने आई है। कंपनी के नीति निर्धारक समूह की संपत्तियों को अदाणी प्रॉपर्टीज प्राइवेट लिमिटेड को बेचने की तैयारी कर रहे हैं। इसकी अनुमति के लिए सुप्रीम कोर्ट में एक याचिका दाखिल की गई है। सहारा इंडिया कमर्शियल कॉर्पोरेशन लिमिटेड (एसआईसीसीएल) ने महाराष्ट्र में एम्बी वैली और लखनऊ में शाहरा शहर समेत विभिन्न संपत्तियों को अदाणी प्रॉपर्टीज प्राइवेट लिमिटेड को बेचने की अनुमति के लिए सुप्रीम कोर्ट का रुख किया है। हाल ही में दाखिल इस याचिका पर संभवतः 14 अक्टूबर को सुनवाई होगी। अधिवक्ता गौतम अवस्थी की ओर से दायर याचिका में सुप्रीम कोर्ट से सहारा समूह की संपत्तियों को बेचने की अनुमति मांगी गई है। समूह की संपत्तियों को 6 सितंबर, 2025 की टर्म शीट में निर्धारित नियमों और शर्तों पर अदाणी प्रॉपर्टीज प्राइवेट



लिमिटेड को बेचने की मंजूरी देने की अपील की गई है। सहारा समूह से संबंधित लंबित मामलों में दायर अंतरिम आवेदन में कहा गया है कि इस न्यायालय की ओर से समय-समय पर पारित विभिन्न आदेशों पालन करते हुए न्यायालय की अनुमति हासिल कर, एसआईसीसीएल और सहारा समूह बड़ी कठिनाई से अपनी कुछ चल और अचल संपत्तियां बेच पाए। इसकी आय को सेबी-सहारा रिफंड खाते में जमा कर दिया गया है। बयान में कहा गया है, 'कुल 24,030 करोड़ रुपये की मूल राशि में से सहारा समूह ने अपनी चल और अचल संपत्तियों की बिक्री/परिसमापन (लिक्विडेशन) के जरिए लगभग 16,000 करोड़ रुपये की राशि जुटाई और उसे सेबी-सहारा रिफंड खाते में जमा कर दिया है।' प्रतिष्ठित एस्टेट ब्रोकरेज कंपनियों की सेवाएं लेने के बावजूद सहारा समूह की परिसंपत्तियों को बेचने या बेचने में सेबी की असमर्थता की ओर इशारा करते हुए एसआईसीसीएल ने कहा कि सेबी-सहारा रिफंड खाते में जमा की गई।

## स्मारक डाक टिकट और सिक्का जारी करेंगे पीएम

नई दिल्ली, 29 सितंबर (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस हफ्ते राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) के 100 साल पूरे होने के मौके पर स्मारक डाक टिकट और सिक्का जारी करेंगे। आरएसएस की स्थापना विजयादशमी के दिन 1925 में हुई थी। इस बार गुरुवार को संघ अपने 100 साल पूरे करेंगा।

सूत्रों के मुताबिक, प्रधानमंत्री बुधवार को एक कार्यक्रम में यह डाक टिकट और सिक्का जारी करेंगे। इस मौके पर आरएसएस के सरकायवाह दत्तात्रेय होसबले भी मौजूद रहेंगे। प्रधानमंत्री मोदी ने अपने 'मन की बात' कार्यक्रम में आरएसएस की प्रशंसा की। उन्होंने



कहा कि संघ के स्वयंसेवकों के लिए 'राष्ट्र प्रथम' हमेशा सर्वोपरि रहा है। मोदी ने संस्थापक डॉ. केशव बलिराम हेडगेवार और उनके उत्तराधिकारी एम.एस. गोलवलकर (गुरुजी) को याद करते हुए कहा कि गुरुजी का कथन-‘यह मेरा नहीं, यह राष्ट्र का है’ लोगों को त्याग और सेवा की राह दिखाता है। उन्होंने कहा कि बीते 100 वर्षों

से आरएसएस लगातार और निस्वार्थ भाव से राष्ट्र सेवा में जुटा हुआ है। आरएसएस के शताब्दी वर्ष को खास बनाने के लिए देशभर में बड़े स्तर पर तैयारियां हो रही हैं। संघ एक लाख से ज्यादा 'हिंदू सम्मेलनों' का आयोजन करेगा। इसके अलावा, घर-घर पहुंच अभियान और सामाजिक सौहार्द जैसे विषयों पर हजारों संगोष्ठियों का भी आयोजन होगा।

वहीं रविवार को नागपुर में संघ प्रमुख मोहन भागवत ने आरएसएस गीतों का एक विशेष संग्रह 'संगीत' लॉन्च किया। इस मौके पर केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी और महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस भी मौजूद थे।

## ‘पिछले दरवाजे से एनआरसी लागू करने की हो रही कोशिश’

तिरुवनंतपुरम, 29 सितंबर (एजेंसियां)। केरल विधानसभा ने सोमवार को राज्य में मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के खिलाफ सर्वसम्मति से एक प्रस्ताव पारित किया। इस प्रस्ताव में चुनाव आयोग से मतदाता सूची का पुनरीक्षण पारदर्शी तरीके से करने की अपील की गई है। सीएम विजयन ने यह प्रस्ताव पेश किया। कांग्रेस के नेतृत्व वाले विपक्षी गठबंधन यूडीएफ ने भी मुख्यमंत्री पिनाराय विजयन द्वारा पेश किए गए प्रस्ताव का समर्थन किया।

“पिछले दरवाजे से एनआरसी लागू करने की कोशिश”

प्रस्ताव में, मुख्यमंत्री ने एसआईआर को लागू करने के लिए चुनाव आयोग द्वारा जल्दबाजी में उठाए गए कदमों को लेकर चिंता जाहिर की और इस कदम के पीछे गलत मंशा होने की आशंका जाहिर की। सीएम ने प्रस्ताव में कहा कि चुनाव आयोग एसआईआर के जरिए पिछले दरवाजे से एनआरसी लागू करने की कोशिश कर रहा है। बिहार में लागू की गई एसआईआर में लोगों को मतदाता सूची से अताकिक तरीके से बाहर रखे का आरोप लगाते हुए सीएम विजयन ने कहा कि राष्ट्रीय स्तर पर भी यही तरीका अपनाया जा सकता है।

## 6 करोड़ की धोखाधड़ी, आरोपी दंपति को बेल देने पर भड़का सुप्रीम कोर्ट

दिल्ली के दो जजों को मिला खास निर्देश

नई दिल्ली, 29 सितंबर (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट 6 करोड़ रुपये के धोखाधड़ी के एक केस में आरोपी दंपति को निचली अदालत से बेल देने के तरीके पर गहरी नाराजगी जताई है। आरोपी दंपति पर एक निजी कंपनी के साथ चोरी करने का आरोप है।

सर्वोच्च अदालत ने इस मामले में जमानत के आदेश तो खारिज कर ही दिए हैं, दिल्ली की एक निचली अदालत के दो जजों को दिल्ली जूडिशल एकेडमी में कम से कम सात दिनों की ट्रेनिंग लेने का निर्देश दे दिया है। जबकि, आरोपी दंपति को दो हफ्तों के अंदर सॉरंडर करने को कहा है। सुप्रीम कोर्ट की जस्टिस अहमदुल्ला और जस्टिस एसवीएन भारती की बेंच ने पाया है कि कड़कड़मा कोर्ट के एडिशल चीफ मेट्रोपॉलिटन मैजिस्ट्रेट और

सेशन जज आरोपी को बेल देने या रोकने की तय प्रक्रिया का पालन करने में नाकाम रहे हैं। कोर्ट ने दोनों ही जूडिशल ऑफिसरों को दिल्ली जूडिशल एकेडमी में कम से कम सात दिनों की ट्रेनिंग लेने का निर्देश दिया है। इस मामले में अदालत ने पुलिस की ओर से कई गंभीर खामियों को देखते हुए इन्वेस्टिगेशन ऑफिसर की कार्रवाई के खिलाफ भी विभागीय जांच के आदेश दिए हैं। कोर्ट ने कहा है कि बेल प्रक्रिया में इन्वेस्टिगेशन ऑफिसर का स्टैंड 'बहुत कुछ कहता है।' कोर्ट ने दिल्ली पुलिस कमिश्नर को आईओ की भूमिका की निजी जांच का आदेश देते हुए जरूरी कार्रवाई के लिए कहा है। मामला एक निजी कंपनी से जुड़ा है। आरोप है कि आरोपी दंपति ने जमीन के एक सौदे के लिए कंपनी से 1.9 करोड़ रुपये लिए, लेकिन बाद में पता चला कि वह जमीन पहले ही बिक चुकी है और गिरवी रख दी गई है।



CHOICE OF MILLIONS®  
**SHERKOTTI**  
A QUALITY PRODUCT FROM THE CHARMINAR GROUP

# SHERKOTTI PAINTS

Hyderabad: 9989442820  
Bengaluru: 9346202121  
Chennai : 9346043364  
Mumbai : 8919801602  
Pune : 9346202105  
Nashik : 9372519495  
Gorakhpur : 8006634443  
Delhi : 9346202107  
Lucknow : 8520073101  
Patna : 6309578101  
Ahmedabad : 7386742037  
Dehradun : 7351104354  
Ghaziipur : 8707716586

SHERKOTTI INDUSTRIES PVT LTD  
plot No.36, Sy.o. 72 & 75, Kattedan  
Hyderabad - 500029, Telangana, India

WWW.SHERKOTTIPAINTS.COM







## भूख मुक्त हैदराबाद के उद्देश्य से इंदिराम्मा कैटीन की स्थापना : मंत्री पोन्नम प्रभाकर

मोतीनगर और खैरताबाद मिंट कैंपस में इंदिराम्मा कैटीन लॉन्च की गई



हैदराबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। परिवहन मंत्री पोन्नम प्रभाकर ने कहा कि गरीबी हटाओ के नारे के साथ गरीबी उन्मूलन के लिए काम करने वाली इंदिराम्मा से प्रेरित होकर भूख मुक्त हैदराबाद के उद्देश्य से इंदिराम्मा कैटीन की स्थापना की गई है। मंत्री ने सोमवार को जिला प्रभारी मंत्री पोन्नम प्रभाकर और हैदराबाद की मेयर गदवाल विजयलक्ष्मी इंदिराम्मा कैटीन का उद्घाटन मोतीनगर और खैरताबाद मिंट कैंपस में किया गया।

इन कैटीनों में लाभार्थियों को 5 रुपये में रियायती नाश्ता और 5 रुपये में दोपहर का भोजन उपलब्ध कराया जाएगा। जीएचएमसी ने नाश्ते और दोपहर के भोजन पर क्रमशः 14 रुपये और 24.83 रुपये खर्च किए हैं। प्रत्येक लाभार्थी को औसतन लगभग 3,000 रुपये प्रति माह का वित्तीय लाभ मिलेगा। उन्होंने सफाई कर्मचारियों और लाभार्थियों के साथ दोपहर का भोजन किया। उन्होंने उनका हालचाल पूछा। मंत्री पोन्नम प्रभाकर ने कहा कि इंदिराम्मा ने गरीबी

हटाओ के नारे के साथ गरीबी उन्मूलन का काम किया। उन्होंने कहा कि जनता के आशीर्वाद से जनता की सरकार बनते ही गरीबों के विकास और कल्याण के लिए कई योजनाएँ बनाई और लागू की गई। उन्होंने कहा कि अकेले हैदराबाद शहर में ही लाभार्थियों को 60 हजार से ज्यादा राशन कार्ड दिए गए। इंदिराम्मा से प्रेरित होकर, हमने मुख्यमंत्री के आदेशानुसार इंदिराम्मा कैटीन शुरू की। अब से इंदिराम्मा कैटीन में नाश्ता भी 5 रुपये में मिलेगा। उन्होंने कहा कि सरकार पर वित्तीय बोझ के बावजूद, गरीबों को कम कीमत पर गुणवत्तापूर्ण भोजन उपलब्ध कराया जाएगा। उन्होंने कहा कि इंदिराम्मा की प्रेरणा से मुफ्त बस यात्रा, मुफ्त घरेलू बिजली और ब्याज मुक्त ऋण जैसी योजनाएँ लागू की जा रही हैं। उन्होंने कहा कि शहर की हर महिला को सरकार द्वारा प्रदान किए जा रहे लाभों का लाभ उठाने के लिए स्वयं सहायता समूह की सदस्य बनना चाहिए। मंत्री ने कहा कि सभी के सहयोग से हम हैदराबाद की ब्रांड इमेज को बढ़ा



रहे हैं। हरे कृष्ण हरे रामा फाउंडेशन इनके प्रबंधन के लिए जिम्मेदार होगा। इंदिराम्मा कैटीन द्वारा प्रदान किए जाने वाले नाश्ते और दोपहर के भोजन से हैदराबाद के गरीबों, दिहाड़ी मजदूरों, ऑटो चालकों, छोटे व्यापारियों, निम्न-आय वर्ग और बेरोजगारों को लाभ होगा। महापौर विजयलक्ष्मी ने कहा कि इंदिराम्मा कैटीन गरीब और निम्न आय वर्ग के लोगों के लिए बेहद फायदेमंद हैं। उन्होंने कहा कि ग्रेटर हैदराबाद में जल्द ही 150 इंदिराम्मा कैटीन खोली जाएगी। उन्होंने कहा कि महिलाओं को प्रोत्साहित करने के लिए स्वयं सहायता समूहों (एसएचजी) को कैटीन आवंटित की जाएगी। सांसद अनिल कुमार यादव ने कहा कि मिंट कैंपस में स्थापित इंदिराम्मा कैटीन सभी के लिए सुलभ है। उन्होंने कहा कि यह गरीब और निम्न आय वर्ग के लोगों के लिए फायदेमंद है। विधायक दानम नागेंद्र ने कहा कि इंदिराम्मा कैटीन के प्रबंधन की जिम्मेदारी स्वयं सहायता समूहों को सौंपने की मांग की। सांसद अनिल कुमार

यादव, विधायक दानम नागेंद्र, जीएचएमसी आयुक्त आर.वी. कर्णन, जोनल आयुक्त बोरकंडे हेमंत सहदेव राव, अनुराग जयंती, अतिरिक्त आयुक्त रघु प्रसाद, पंकज और स्थानीय पार्षदों ने भाग लिया। उद्घाटन के बाद, मंत्री, महापौर, सांसद, विधायक और जीएचएमसी अधिकारियों ने लाभार्थियों को व्यक्तिगत रूप से नाश्ता परोसा।

## मुख्यमंत्री ने बतुकम्मा पर महिलाओं को बधाई दी

हैदराबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए रेवंत रेड्डी ने सहुला बतुकम्मा के अवसर पर तेलंगाना की सभी महिलाओं को हार्दिक बधाई दी। मुख्यमंत्री ने कहा कि तेलंगाना प्रकृति और फूलों की पूजा की एक महान संस्कृति से समृद्ध है। उन्होंने महिलाओं को फूलों से सजे ढेर के साथ सहुला बतुकम्मा मनाने और पारंपरिक लोकगीत और नृत्य गाने की शुभकामनाएँ दीं। "यह त्योहार तेलंगाना की सामूहिक जीवन शैली और लोगों की एकता का प्रमाण है जो एक साथ सुख-दुःख साझा करते हैं।" लोगों की एकता की सांस्कृतिक भव्यता को प्रदर्शित करने के अलावा, मुख्यमंत्री ने कहा कि सहुला बतुकम्मा कई सामाजिक पहलुओं को भी दर्शाता है। बतुकम्मा उत्सव, जो लोगों, विशेषकर महिलाओं के आत्मसम्मान का प्रतीक है, नौ दिनों तक धूमधाम और हर्षोल्लास के साथ मनाया जाता है। बतुकम्मा की विशिष्टता को दुनिया के सामने प्रदर्शित करने के लिए, मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने कहा कि सरकार सख्त नगर स्ट्रेडिजम में 10,000 महिलाओं के साथ एक भव्य बतुकम्मा उत्सव का आयोजन कर रही है।

## पायरेसी रैकेट पर पुलिस ने तेलुगु फिल्म जगत के सदस्यों के साथ बैठक की



हैदराबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। सबसे बड़े फिल्म पायरेसी रैकेट का पर्दाफाश करने के बाद, हैदराबाद सिटी पुलिस ने तेलुगु फिल्म जगत के सदस्यों, जिनमें नायक, निर्माता, प्रदर्शक और डिजिटल वितरण भागीदारों के साथ एक उच्च-स्तरीय बैठक बुलाई ताकि उन्हें निष्कर्षों से अवगत कराया जा सके, अपराध कैसे किए जा रहे थे और बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में बताया जा सके।

बैठक के दौरान, अधिकारियों ने हालिया जांच में उजागर हुए पायरेसी के दो मुख्य तरीकों के बारे में विस्तार से बताया। पहले मामले में, अपराधी मोबाइल उपकरणों का उपयोग करके सिनेमाघरों के अंदर चुपके से फिल्में रिकॉर्ड करते थे। दूसरे मामले में, साइबर अपराधी फिल्म की रिलीज से काफी पहले डिजिटल वितरण प्रणालियों को हैक कर लेते थे, और अवैध रूप से उच्च-मूल्य वाली मूल स्टूडियो सामग्री तक पहुँच बनाकर उसकी नकल करते थे।

सीपी आनंद ने कहा कि जाँच में तमिलएम्बी, टेल ब्लैस्टर और मूवीरलज सहित कई पायरेसी पोर्टल्स की पहचान हुई और यह भी पता चला कि कैसे इन साइटों को ऑनलाइन गेमिंग और सट्टेबाजी संचालकों जैसे प्रायोजकों द्वारा मुद्रिकृत या प्रचारित किया जाता है। पायरेटेड फाइलें टॉरेंट वेबसाइटों, टेलीग्राम चैनलों और अवैध स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म के माध्यम से प्रसारित की जाती हैं। इन साइटों पर आगंतुकों का डेटा अक्सर एकत्र किया जाता है और धोखाधड़ी, डिजिटल गिरफ्तारियों आदि सहित

अतिरिक्त साइबर अपराधों को अंजाम देने के लिए उपयोग किया जाता है। पुलिस आयुक्त ने प्रत्येक हितधारक के लिए व्यावहारिक सावधानियाँ निर्धारित कीं और सभी हितधारकों के लिए मजबूत साइबर सुरक्षा प्रथाओं के महत्व पर जोर दिया, जिसमें डिजिटल वितरण प्लेटफॉर्मों का नियमित ऑडिट, सख्त पहुँच नियंत्रण और संधि गतिविधि की त्वरित रिपोर्टिंग शामिल है। थिएटर मालिकों से आग्रह किया गया कि वे जमीनी स्तर पर सतर्कता बढ़ाएँ, रिकॉर्डिंग उपकरणों के उपयोग को प्रतिबंधित करें और इन-हॉल पायरेसी के प्रयासों को रोकने के लिए उन्नत निगरानी अपनाएँ। प्रोडक्शन इकाइयों को सामग्री और यह भी पता चला कि कैसे इन साइटों को ऑनलाइन गेमिंग और सट्टेबाजी संचालकों जैसे प्रायोजकों द्वारा मुद्रिकृत या प्रचारित किया जाता है। पायरेटेड फाइलें टॉरेंट वेबसाइटों, टेलीग्राम चैनलों और अवैध स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म के माध्यम से प्रसारित की जाती हैं। इन साइटों पर आगंतुकों का डेटा अक्सर एकत्र किया जाता है और धोखाधड़ी, डिजिटल गिरफ्तारियों आदि सहित

**हरारत  
बदन दर्द  
आखें लाल होना**

इनसे बचने के लिए असली चिरायतायुक्त...

**बैद्यनाथ**  
असली आयुर्वेद

**महासुदर्शन  
काढ़ा**

वर्तमान समय में होनेवाली तकलीफें हाथपोंव का जकड़ना, मुँह का स्वाद कड़वा होना, भूख न लगना, सिरदर्द, आखें लाल होना, बदन दर्द, तेज ज्वर आदि तकलीफें दूर करने में उपयोगी।

उपरोक्त तकलीफें जीर्ण स्वरूप की हो, महासुदर्शन काढ़े के साथ बैद्यनाथ महासुदर्शन घन बटी एवं गुड्ड्यादि (गिलोय) घन बटी का सेवन उपयोगी है।

वैद्यकीय सलाह : 844 844 4935  
www.baidyanath.co

## राजन्ना-सिरसिला की नई कलेक्टर बनीं एम. हरिथा



राजन्ना-सिरसिला, 29 सितम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। एम. हरिथा ने सोमवार को राजन्ना-सिरसिला जिले की नई कलेक्टर का पदभार ग्रहण किया। उन्होंने सुबह अपने कक्ष में कार्यभार संभाला। अतिरिक्त कलेक्टर गद्दाम नागेश और सिरसिला के क्षेत्रीय विकास अधिकारी वेंकटेश्वरलू ने गुलदस्ते भेंटकर उनका स्वागत किया। बाद में, उन्होंने विभिन्न विभागों के जिला स्तरीय अधिकारियों, तहसीलदारों और कलेक्ट्रेट कर्मचारियों से मुलाकात की। हरिथा, जो पहले शिक्षा विभाग में विशेष सचिव के रूप में कार्यरत थीं, को संदीप कुमार झा के स्थान पर कलेक्टर नियुक्त किया गया। हाल के महानों में विवादों में घिरे रहे झा का तबादला परिवहन विभाग में कर दिया गया है।

## तेलंगाना में ग्रामीण निकाय चुनाव का कार्यक्रम घोषित

9 अक्टूबर को जारी होगी अधिसूचना, 1.67 करोड़ मतदाता होंगे शामिल

हैदराबाद, 29 सितम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य चुनाव आयोग (एसईसी) ने सोमवार को ग्रामीण स्थानीय निकायों के दूसरे आम चुनाव का कार्यक्रम जारी कर दिया, जिससे पूरे तेलंगाना में मतदान की तैयारी हो गई। एसईसी ने घोषणा की कि चुनाव अधिसूचना 9 अक्टूबर को जारी की जाएगी। सभी 31 जिलों में 565 मंडलों को कवर करते हुए मतदान होगा, जिसमें 5,749 मंडल परिषद प्रादेशिक निर्वाचन क्षेत्रों (एमपीटीसी) और 565 जिला परिषद प्रादेशिक निर्वाचन क्षेत्रों (जेडपीटीसी) के चुनाव होंगे। आयोग ने बताया कि मतदान के लिए गुजरात, कर्नाटक, महाराष्ट्र और आंध्र प्रदेश से उधार

ली गई मतपेटियों और मतपत्रों का इस्तेमाल किया जाएगा। कुल 1.67 करोड़ ग्रामीण मतदाता, जिनमें 81.65 लाख पुरुष, 85.36 लाख महिलाएँ और 504 अन्य शामिल हैं, अपने मतधिकार का प्रयोग करने के पात्र हैं। व्यवस्थाओं को अंतिम रूप देने के लिए मुख्य सचिव, पुलिस महानिदेशक और प्रमुख विभागों के प्रमुखों सहित राज्य के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ बैठक हुई। सभी अधिकारियों ने राज्य निर्वाचन आयोग को निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार चुनाव करने के लिए अपनी तत्परता का आश्वासन दिया। उच्च न्यायालय के निर्देशों के अनुसार, राज्य सरकार की सहमति से, राज्य

चुनाव आयोग ने प्रक्रिया पूरी करने के लिए 45 दिनों का समय मांगा था। आयोग ने तब से मंडलों, जिला प्रजा परिषदों और ग्राम पंचायतों के लिए आरक्षण पर व्यापक दिशानिर्देश जारी किए हैं। मतदान 31,300 एमपीटीसी मतदान केंद्रों और 15,302 एमपीटीसी/जेडपीटीसी स्थानों पर होगा। ग्राम पंचायतों के लिए, 12,733 ग्राम पंचायतों और 1,12,288 वार्डों में मतदान होगा और 15,522 मतदान केंद्र बनाए गए हैं। राज्य चुनाव आयोग ने मतदाताओं और उम्मीदवारों से आदर्श आचार संहिता का कड़ाई से पालन करने और सभी से स्वतंत्र एवं निष्पक्ष मतदान करने का आग्रह किया।

## तेलंगाना में स्पीड पोस्ट के लिए ओटीपी डिलीवरी और नई दरें लागू

1 अक्टूबर से 6,000 डाकघरों में शुरू होगी व्यवस्था



हैदराबाद, 29 सितम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना डाक सर्कल 1 अक्टूबर से राज्य भर के 6,000 से अधिक डाकघरों में स्पीड पोस्ट सेवाओं के लिए ओटीपी-आधारित डिलीवरी लागू करने जा रहा है। स्पीड पोस्ट पार्सल प्राप्तकर्ताओं को उनके पंजीकृत मोबाइल नंबर पर एक वन-टाइम पासवर्ड (ओटीपी) भेजा जाएगा, जिसे बताने के बाद ही पार्सल उन्हें सौंपा जाएगा। इससे यह सुनिश्चित होगा कि डिलीवरी सही प्राप्तकर्ताओं तक ही पहुँचे। स्पीड पोस्ट सेवा की शुरुआत 1 अगस्त 1986 को हुई थी और अक्टूबर 2012 तक इसकी दरों में कोई बदलाव नहीं किया गया था। अब, 13 साल बाद 1 अक्टूबर से संशोधित दरें लागू होंगी। संचार मंत्रालय के अधीन डाक विभाग ने हाल ही में अंतर्देशीय स्पीड पोस्ट (दस्तावेज) टैरिफ में संशोधन किया है और विश्वसनीयता, सुरक्षा और ग्राहक सुविधा बढ़ाने के लिए नई सुविधाएँ जोड़ी हैं। संशोधित

शुल्क के अनुसार, स्थानीय क्षेत्रों में 50 ग्राम तक के सामान के लिए नई दर 19 रुपये, 50 ग्राम से 250 ग्राम तक के लिए 24 रुपये और 250 से 500 ग्राम तक के लिए 28 रुपये होगी। वहीं, 50 ग्राम तक का सामान यदि 200 से 2000 किलोमीटर तक भेजा जाएगा तो उसका शुल्क 47 रुपये होगा। स्पीड पोस्ट की वस्तुओं पर जीएसटी भी लागू होगा। छात्रों के लिए शुल्क पर 10 प्रतिशत की छूट दी जाएगी, जबकि नए थोक ग्राहकों को 5 प्रतिशत विशेष छूट मिलेगी। अब स्पीड पोस्ट के तहत दस्तावेजों और पार्सल दोनों के लिए पंजीकरण की मूल्यवर्धित सेवा उपलब्ध होगी। इससे लिए प्रति वस्तु 5 रुपये का शुल्क और जीएसटी लिया जाएगा। मंत्रालय के आदेश के अनुसार, यह सुविधा सुनिश्चित करेगी कि वस्तु केवल प्राप्तकर्ता या उसके अधिकृत व्यक्ति को ही सौंपी जाए।

**भारतीय रिजर्व बैंक**  
www.rbi.org.in  
विदेशी मुद्रा विभाग  
6-1-56, सचिवालय मार्ग, सैफाबाद, हैदराबाद-500 004

संपूर्ण मुद्रा परिवर्तक के लाइसेंस को रद्द किया जाना

विदेशी मुद्रा प्रबंध अधिनियम-1999 की धारा 10(3) के अंतर्गत प्रदान किए गए अधिकारों का प्रयोग करते हुए भारतीय रिजर्व बैंक ने निम्नलिखित कंपनी का संपूर्ण मुद्रा परिवर्तक (एफएएफसी) लाइसेंस स्वैच्छिक अन्वयर्ण के कारण निरस्त कर दिया है।

क्र. सं.	नाम और पंजीकृत कार्यालय का पता	लाइसेंस संख्या	जारी करने की तारीख	निरस्तिकरण की तारीख
1	इंस्टीट्यूट फॉर रिसर्च एंड एनालिसिस लिमिटेड महान संख्या 1-8-702/33/1/1/ए, पया कॉलोनी, नारायण, हैदराबाद-500044	HN/FMFC/123/2014-2015	24.02.2023	26.08.2025

लाइसेंस निरस्त होने के परिणामस्वरूप, उपरोक्त कंपनी मुद्रा परिवर्तन गतिविधियों पर 01 जनवरी 2016 के मास्टर निदेश, क्रि. सं. 5/2014-2015 पर अद्यतन किया जाता है और जो भारतीय रिजर्व बैंक की वेबसाइट <https://www.rbi.org.in> पर उपलब्ध है, के निर्देशानुसार मुद्रा परिवर्तन गतिविधियों या लेनदेन का कार्य नहीं करेगी।

स्थान: हैदराबाद  
दिनांक: सितंबर 30, 2025

हस्ता / -  
(मेघना सिंह)  
उप महाप्रबंधक

कुमावत समाज उप्पल काचवानी सिंगारम हैदराबाद के तत्वावधान में

**माँ भगवती का विशाल जागरण**  
आज मंगलवार दि. 30 सितम्बर 2025 रात्रि 9.15 बजे से भोजन-प्रसादी सायं 7.15 बजे से

: शुभस्थल : आर.के.एम. फंक्शन हॉल,  
कुमावत समाज भवन के पास, काँचवानी सिंगारम, उप्पल

: निवेदन : समाज बंधुओ व भक्तो से निवेदन है  
सपरिवार समय पर पधारकर कार्यक्रम का लाभ लेवे

: निवेदक : कुमावत समाज उप्पल हैदराबाद  
: सम्पर्क : 9290160242, 9000621983,  
7981180035, 8465020604, 9866702654,  
9000680122, 9133291283, 9928944377, 9989296930,  
9000771124, 8885489396, 7702746191

उपाध्यक्ष लिकमाराय मनावत, सचिव रमेशकुमार अडाणीया, संगठन मंत्री सोहनलाल भावर, कोषाध्यक्ष नोरातमल ऐकलीया, सहसचिव हनुमानराम बाकरेचा, खेलमंत्री तेजाराम अडाणीया, मदनलाल बोड्डावड, प्रचार मंत्री हरिराम बाकरेचा, सहसंगठन मंत्री मोतीलाल बाकरेचा, सलाहकार बंशीलाल बावलेचा, सहप्रचार मंत्री भुराराम पिपाड़ा

**राजपूत समाज हैदराबाद**  
के तत्वावधान में

**श्री करणीमाताजी का ग्यारहवां विशाल जागरण**  
आज मंगलवार 30.09.2025 रात्रि 9.15 बजे से भोजन-प्रसादी: सायं 7 बजे से

: शुभस्थल :  
श्री कृष्णा गोशाला  
नारसिंगी से गंडीपेट मेन रोड,  
कोकापेट । टॉवर के सामने, हैदराबाद

: भजन गायकार :  
विशनाराम, गोविन्दराम सुथार एंड पार्टी बालोतरा

\* निवेदन \* समाज बंधुओ व भक्तो से निवेदन है  
सपरिवार पधारकर माताजी के दर्शन, महाप्रसादी व भजनों का लाभ लेवे

\* निवेदक \*

**राजपूत समाज हैदराबाद के समस्त सदस्यगण**  
9160508925, 9985085725, 8143352707, 7976011872, 9110382813,  
9398957966, 8328396518, 9866474425, 9291239534, 8801675771,  
9649588349, 9704644607, 8885721396, 9502010197













6 मंगलवार, 30 सितंबर, 2025

स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

## तनाव और एंजाइटी को दूर कर सकती है '4-7-8 ब्रीदिंग' तकनीक, कुछ ही मिनटों में मिलेगा आराम



आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में तनाव और एंजाइटी एक आम समस्या बन गई है, जिससे छुटकारा पाने के लिए लोग तरह-तरह के उपाय अपनाते हैं। कई बार बेचैनी और घबराहट रहती बढ़ जाती है कि समस्या नहीं आता कि इसे तुरंत कैसे नियंत्रित किया जाए। ऐसी स्थिति में, सांसें पर आधारित एक सरल तकनीक आपके लिए 'होतर' की तरह काम कर सकती है।

इस तकनीक को '4-7-8 ब्रीदिंग' कहा जाता है, जिसे प्रसिद्ध अमेरिकी डॉक्टर एंड्रयू वेल ने लोकप्रिय बनाया है। यह योग के प्राणायाम पर आधारित एक वैज्ञानिक तकनीक है, जो नर्वस सिस्टम को शांत कर कुछ ही मिनटों में आराम पहुंचाने में मदद करती है।

**व्या है '4-7-8 ब्रीदिंग' तकनीक?**  
यह सांस लेने और छोड़ने का

एक विशेष तरीका है। इसमें सबसे पहले 4 सेकंड तक सांस लेना है, फिर 7 सेकंड तक उसे रोकें रखना और 8 सेकंड तक उसे धीरे-धीरे छोड़ना है। इस तकनीक का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा 8 सेकंड की लंबी सांस छोड़ने की प्रक्रिया है।

यह प्रक्रिया पैरासिम्पेथेटिक नर्वस सिस्टम को सक्रिय करती है, जो शरीर के 'रेस्ट एंड डाइजैस्ट' मोड को शुरू करता है और 'फाइट और फ्लाइट' प्रतिक्रिया को तुरंत कम कर देता है, जिससे हृदय गति धीमी होती है और मन शांत होता है।

**कैसे करें इस तकनीक का अभ्यास?**

इस तकनीक का अभ्यास करने के लिए सबसे पहले एक शांत जगह पर आराम से बैठ या लेट जाएं और अपनी जीभ की नोक को ऊपर के दाँतों के ठीक पीछे वाली जगह पर टिका लें। इस प्रक्रिया की

शुरुआत में मुंह से 'व्हूश' की आवाज करते हुए सारी हवा बाहर निकालें। इसके बाद अपना मुंह बंद करें और नाक से धीरे-धीरे 4 तक गिनते हुए सांस अंदर भरें।

अब अपनी सांस को 7 सेकंड के लिए रोककर रखें और अंत में, 8 सेकंड तक गिनते हुए मुंह से फिर 'व्हूश' की आवाज के साथ सांस को पूरी तरह बाहर छोड़ दें। इतना करने के बाद एक साइकिल पूरा होता है, अब इस प्रक्रिया को कुल चार बार दोहराएं।

**कैसे काम करती है यह तकनीक?**

जब हम तनाव में होते हैं, तो हमारी सांसें छोटी और तेज हो जाती हैं। '4-7-8' तकनीक इस पैटर्न को तोड़ने में मदद करती है। 7 सेकंड तक सांस रोकने से शरीर की कोशिकाओं को ऑक्सीजन सोखने का अधिक समय मिलता है। वहीं 8 सेकंड तक धीरे-धीरे सांस छोड़ने से रक्त में कार्बन डाइऑक्साइड की अधिक मात्रा बाहर निकलती है, जो हृदय गति को धीमा कर मन को शांत करने में मदद करती है। यह तकनीक आपके दिमाग को चिंताओं से हटाकर सांसें की गिनती पर केंद्रित करती है, जिससे तुरंत राहत महसूस होता है।

तनाव और एंजाइटी को तुरंत कम करने के अलावा, यह तकनीक नींद न आने की समस्या में भी बेहद कारगर है। रात को सोने से पहले इसका अभ्यास करने से आपको जल्दी नींद आ सकती है। यह तकनीक बेहद सरल है जिसे आप कहीं भी, कभी भी अपनाकर अपने मन को शांत कर सकते हैं और अपनी भावनाओं पर बेहतर नियंत्रण पा सकते हैं।

## एक गिलास गर्म दूध में एक चम्मच घी मिलाकर पिएं, बीमारियों में मिलेगा आराम



**घी ऑलओवर हेल्थ के लिए बहुत फायदेमंद है।** खाना पकाने से लेकर इसे खाने तक में इस्तेमाल किया जाता है। घी विटामिन ए, डी, ई और के का अच्छा स्रोत है।

देसी घी खाने से शरीर का सूजन भी खत्म हो जाता है। साथ ही आपकी हेल्थ के लिए भी काफी अच्छा होता है। घी में हेल्दी फैट होता है।

**पोषक तत्वों का एब्जॉर्शन**  
घी दूध में मौजूद वसा में घुलनशील विटामिन (ए, डी, ई और के) के एब्जॉर्शन में काफी मदद करता है। जो आपकी शरीर के लिए फायदेमंद है

**हेल्दी फैट**  
घी में हेल्दी फैट होता है जो शरीर को पूरे दिन एनर्जेटिक रखता है।

**हड्डी के लिए घी बेहद जरूरी है**

घी और दूध का कॉम्बिनेशन बेहद अच्छा होता है उसमें कैल्शियम और विटामिन डी के लिए बेहद जरूरी है। यह बोन के हेल्थ में काफी ज्यादा फायदा पहुंचाता है। जोड़ों के दर्द में काफी ज्यादा राहत दिलाता है। शरीर को लचीलापन रखता है।



**पेट के लिए है फायदेमंद**  
घी पेट के एसिड को कम करता है। पाचन तंत्र को स्वास्थ्य रखकर पाचन में सहायता देता है।

**मेटाबॉलिज्म को बढ़ावा देता है**  
दूध में घी मिलाकर पीने से मेटाबॉलिज्म को बढ़ावा देने में भी मदद मिलता है, जो बेहतर वजन घटाने में बेस्ट है।

**बेहतर नींद को बढ़ावा देता है**  
एक अच्छी नींद चाहिए तो आराम से एक गिलास गर्म दूध बेहद जरूरी है। इसमें आप थोड़ा सा पोषक के हिसाब से घी मिला लीजिए। इससे आपको बेहतर नींद आएगी।

**आपको दूध में कितना घी डालना चाहिए?**

एक गिलास दूध में एक चम्मच घी सही है। इसे आप अपने स्वाद के हिसाब से मिला लें।

**घी खाने का सबसे अच्छा समय क्या है?**

आप सोने से पहले या सुबह-सुबह घी वाले दूध जरूर पिएं।

घी वाला दूध एनर्जी लेवल बढ़ाता है

**सोने से पहले**

रात में इसका पीना फायदेमंद हो सकता है। शरीर में सभी पोषण मेंटन रखता है।

## मसूड़ों से खून आने को हल्के में न लें हो सकते हैं इन बीमारियों के शुरुआती लक्षण

ब्रश करते समय या कुछ भी सख्त खाते समय मसूड़ों से हल्का खून आना एक बेहद आम समस्या है, जिसे अक्सर लोग नजरअंदाज कर देते हैं। ज्यादातर लोग इसे सामान्य मानकर या जोर से ब्रश करने का नतीजा समझकर इस पर ध्यान नहीं देते। हालांकि, अधिकांश मामलों में इसका कारण मसूड़ों की सूजन ही होता है, जो खराब ओरल हाइजीन की वजह से होता है।

लेकिन स्वास्थ्य विशेषज्ञों का मानना है कि अगर आपके मसूड़ों से बिना किसी वजह के और लगातार खून आ रहा है, तो इसे



हो जाता है और वे सूज कर लाल हो जाते हैं और ब्रश करते समय उनसे खून आने लगता है। अच्छी बात यह है कि नियमित रूप से दिन में दो बार ब्रश करने, फ्लॉसिंग और डेंटिस्ट से सफाई



हल्के में नहीं लेना चाहिए। कुछ मामलों में यह शरीर में पनप रही किसी गंभीर बीमारियों का शुरुआती लक्षण भी हो सकता है, जिन पर समय रहते ध्यान देना अत्यंत आवश्यक है। आए इस लेख में इसी के बारे में विस्तार से जानते हैं।

**जिनिवाइटिस**

मसूड़ों से खून आने का सबसे प्रमुख कारण जिनिवाइटिस है, जिस मसूड़ों की सूजन भी कहते हैं। यह दांतों पर प्लाक (एक चिपचिपी परत) जमने के कारण होता है, जिससे मसूड़ों में संक्रमण

करवाने पर यह समस्या पूरी तरह से ठीक हो सकती है।

**विटामिन की कमी**

शरीर में कुछ खास विटामिन की कमी होने पर भी मसूड़ों से खून आ सकता है। विटामिन C की कमी (स्कर्वी) इसका एक प्रमुख कारण है, क्योंकि यह मसूड़ों के टिशू को स्वस्थ रखने में मदद करता है। इसके अलावा विटामिन K की कमी भी एक बड़ा कारण हो सकती है, क्योंकि यह खून का थक्का जमने के लिए आवश्यक है। इसकी कमी से शरीर में कहीं से भी आसानी से संपर्क करें।

खून बहने की प्रवृत्ति बढ़ जाती है। **डायबिटीज और लिवर की समस्या**  
लगातार मसूड़ों से खून आना अनियंत्रित डायबिटीज (मधुमेह) का भी एक संकेत हो सकता है। हाई ब्लड शुगर शरीर की संक्रमण से लड़ने की क्षमता को कम कर देता है, जिससे मसूड़े कमजोर हो जाते हैं और उनमें आसानी से संक्रमण होकर खून आने लगता है। इसी तरह लिवर से जुड़ी बीमारियां भी इसका कारण हो सकती हैं, क्योंकि लिवर खून का थक्का बनाने वाले प्रोटीन का उत्पादन करता है।

**ब्लड कैन्सर का संकेत**

कुछ गंभीर मामलों में, मसूड़ों से अत्यधिक खून आना ल्यूकेमिया (ब्लड कैन्सर) जैसे गंभीर बीमारी का शुरुआती लक्षण हो सकता है। ल्यूकेमिया में कैन्सर कोशिकाएं खून के प्लेटलेट्स (जो खून का थक्का जमाते हैं) को बनने से रोकती हैं। प्लेटलेट्स की कमी के कारण मसूड़ों, नाक से खून आना और त्वचा पर आसानी से नील पड़ना जैसे लक्षण दिखाई देते हैं। इसलिए यदि खून बहना बंद न हो और साथ में थकान या कमजोरी भी महसूस हो, तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।

## आंखों की पलकों में सूजन, जलन और खज का उपचार

**प्रश्न : मेरी आंखों की पलकों में सूजन, आंखों में जलन और खज आने लगी है। ऐसा मसूड़ों और नेत्र पेंसिल के प्रयोग के बाद हुआ है। क्या यह रिपेवशन है? क्या इसका आयुर्वेद में उपचार है?**

**- श्रीमती माधवी शर्मा,सिकंदराबाद**

उत्तर : आंखों की पलकों में सूजन, दिखाई देने में धुंधलापन, आंखों में खज और जलन निश्चित रूप से आपके द्वारा प्रयुक्त मस्कारे और दूसरे प्रसाधन सामग्री के प्रयोग का ही एलर्जिक रिएक्शन है। आप तुरंत ऐसी प्रसाधन सामग्री का प्रयोग बंद करें। आंखों में आईटोन आई ड्रॉप्स डालें। और की एलेक्सी टैबलेट्स दो-दो गोली दिन में तीन बार लें। एलेक्सी सिरप का भी प्रयोग किया जा सकता है। बृहद हरिद्रा खंड 3-3 ग्राम भोजन के पूर्व गुनगुने पानी से लें।

यदि कष्ट बढ़ता नजर आए तब तुरंत ही नेत्र पिचि क त्सा ल य चिन्ते। किसी भी तरह की नेत्र प्रसाधन सा म ग्री , कॉस्मेटिक्स के प्रयोग को पूरा बंद कर दें।

**प्रश्न : मेरी उम्र 25 वर्ष है। सिर में बाल चकत्तो के रूप में तेजी से झड़ रहे हैं। झड़ने की तेजी से लगता है, लहदी ही गंजा हो जाऊंगा। कृपा कर मुझे इसका इलाज बताएं।**

**- वैकट रेड्डी, संगारेड्डी**

उत्तर : बालों का चकत्तो के रूप में झड़ना आयुर्वेद में र इंद्रलुप्त र नाम से जाना जाता है। यह एक प्रकार का फफूंद (फंगस) का संक्रमण है। इसे ही र एलोपिसियास के नाम से पाश्चात्य जानते हैं। इलाज नहीं होने पर यह गंजापन का कारण बनता है।

इसका आयुर्वेद में सही

इलाज है ऊंझा करंजादि तैल इंद्रलुप्त की कारगर दवा है। जहां बाल गिर गए हैं , उस स्थान में इस तेल से मालिश करें। ऐसा नित्य करते रहने से नए बाल उगने लगते हैं। गुंजा बीज से सिद्ध किया हुआ तेल भी लगाने से बाल उगने लगते हैं। जपाकुसुम तेल का उपयोग भी लाभकारी है। औषधि में महामंजिष्ठादिघन वटी, ऊंझा पंचतिक्तघृत गुग्गुलु व ऊंझा गंधक रसायन टिकिया लेवे। भोजन के बाद ऊंझा रक्तशोधक सिरप 15 मिलीलीटर की मात्रा में दोगुना जल मिलाकर पीने से फफूंद का संक्रमण समूल नष्ट हो जाता है।

चिकित्साकाल के

आयुर्वेद के प्रसिद्ध योगों में ऊंझा चंद्रप्रभा वटी, गोक्षुरादि गुग्गुलु की दो-दो गोलीयां का सेवन दिन में तीन बार करें और भोजन के बाद ऊंझा चंदनासव एवं उशीरासव आधे कप निवाई पानी में 15-15 मिलीलीटर दवा को मिलाकर प्रयोग करने से कष्ट से पेशाब आना बंद हो जाता है। पथ्य में बाली का पानी, नारियल का पानी और सुराही का पानी पीने से आराम मिलता है।

**डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा**

**email : purushottambidada@gmail.com**

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

**आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी**

**स्वतंत्र वार्ता**

**396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80**

## माइक्रोप्लास्टिक बनता जा रहा 'सेहत का दुश्मन'

प्लास्टिक की जब खोज की गई तो संभवतः माना गया था कि ये ईंसानों की जिंदगी को आसान बना देगी। लेकिन अब यही प्लास्टिक हमारी सेहत के लिए सबसे बड़ा खतरा बन चुका है। हर दिन हम पानी की बोतल, पैकेज्ड फूड, प्लास्टिक बैग जैसी कई प्लास्टिक वाली चीजों का इस्तेमाल करते हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि ये सूक्ष्म कणों के रूप में हमारे शरीर को गंभीर नुकसान पहुंचा रहे हैं। इसे माइक्रोप्लास्टिक कहा जाता है। प्लास्टिक के ये छोटे कण इतने सूक्ष्म होते हैं कि नंगी आंखों से दिखते भी नहीं, लेकिन ये हवा, पानी और खाने के जरिए हमारे शरीर में प्रवेश कर रहे हैं।

शोध बताते हैं कि आजकल लगभग हर ईंसान के शरीर में माइक्रोप्लास्टिक के कण मौजूद हैं। साल 2022 में किए गए एक अध्ययन में वैज्ञानिकों ने पहली बार ईंसानों के खून में माइक्रोप्लास्टिक कण पाए। खून के अलावा ये छोटे-छोटे कण शरीर के अलग-अलग अंगों में जाकर वहां भी सूजन पैदा कर सकते हैं और धीरे-धीरे गंभीर बीमारियों की वजह बन सकते हैं।

### फेफड़े-मस्तिष्क और हड्डियां सब खतरे में

एक हालिया रिपोर्ट में वैज्ञानिकों ने बताया है कि माइक्रोप्लास्टिक, हड्डियों के लिए भी दिक्कतें बढ़ाती जा रही हैं।

**हर दिन शरीर में जा रहा है माइक्रोप्लास्टिक**

रोजाना हमारे शरीर में अनजाने में ही सही, प्लास्टिक का कचरा इकट्ठा होता जा रहा है।

वैज्ञानिकों ने पाया कि हर ईंसान एक हफ्ते में लगभग 5 ग्राम तक माइक्रोप्लास्टिक निगल रहा है। ये छोटे-छोटे माइक्रोप्लास्टिक के कण हमारी हवा, पानी, खाने और यहां तक कि नमक में भी मिल चुके हैं।

वैज्ञानिकों ने हाल ही में चेतावनी दी है कि माइक्रोप्लास्टिक केवल पर्यावरण और जलवायु को ही नहीं, बल्कि हड्डियों को भी गंभीर नुकसान पहुंचा रहे हैं। खून, दिमाग, प्लेसेंटा और यहां तक कि हड्डियों में भी इन कणों की मौजूदगी साबित हो चुकी है। नए शोध से खुलासा हुआ है कि माइक्रोप्लास्टिक अस्थि कोशिकाओं को कमजोर करते हैं, सूजन बढ़ाते हैं और हड्डियों के विकास को रोक सकते हैं।



**माइक्रोप्लास्टिक से हड्डियों को होने वाली समस्याएं**

ब्राजील के वैज्ञानिकों ने 62 अध्ययनों की समीक्षा कर पाया कि माइक्रोप्लास्टिक हड्डी की मज्जा में मौजूद स्टेम सेल्स की क्षमता को नुकसान पहुंचाते हैं। यह हड्डियों को तोड़ने वाली कोशिकाओं की संख्या बढ़ा देते हैं, जिससे हड्डी का क्षय तेज होता है। इंटरनेशनल ऑस्टियोपोरोसिस फाउंडेशन के अनुसार, साल 2050 तक ऑस्टियोपोरोसिस से जुड़ी हड्डी टूटने की घटनाएं 32 फीसदी तक बढ़ सकती हैं। विशेषज्ञ मानते हैं कि हड्डियों को मजबूत रखने के



लिए आहार और व्यायाम जितने जरूरी हैं, उतना ही महत्वपूर्ण है माइक्रोप्लास्टिक प्रदूषण को नियंत्रित करना है।

अगर इसे समय रहते नियंत्रित किया गया, तो लाखों लोगों को भविष्य में अस्थि रोगों और फ्रैक्चर से बचाया जा सकता है।

**फेफड़ों की समस्या और कैंसर का खतरा**

इससे पहले के शोधों में भी माइक्रोप्लास्टिक के कारण होने वाले गंभीर जोखिमों को लेकर अलर्ट किया जाता रहा है। हवा में मौजूद माइक्रोप्लास्टिक कण हमारी सांसें के साथ फेफड़ों तक पहुंच

जाते हैं। यह कण इतने सूक्ष्म होते हैं कि शरीर की प्राकृतिक फिल्टरिंग प्रक्रिया इन्हें रोक नहीं पाती। शोध के अनुसार, माइक्रोप्लास्टिक फेफड़ों में सूजन, एलर्जी और अस्थमा जैसी दिक्कतें पैदा कर सकते हैं। लंबे समय तक इनका असर फेफड़ों की क्षमता को घटा सकता है और सांस लेने में तकलीफ बढ़ा सकता है।

कुछ अध्ययनों ने यह भी संकेत दिया है कि माइक्रोप्लास्टिक कण फेफड़ों में जमा होकर कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाते हैं और कैंसर जैसी गंभीर बीमारी का खतरा बढ़ा सकते हैं।

**बच्चे तक सुरक्षित नहीं**

माइक्रोप्लास्टिक सिर्फ फेफड़ों के लिए खतरा नहीं बढ़ा रहा, इससे बच्चों की सेहत पर भी गंभीर असर हो सकता है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ लंबे समय से इस बात पर जोर देते रहे हैं कि प्लास्टिक की बोतलों का इस्तेमाल शिशु की सेहत के लिए बिल्कुल ठीक नहीं है। इससे न सिर्फ शरीर में माइक्रोप्लास्टिक की मात्रा बढ़ने की आशंका रहती है, बल्कि इससे क्रॉनिक बीमारियों का भी खतरा हो सकता है।

भोजन के बड़े खतरे हैं, जो धमनी को पूरी तरह बंद कर देता है। इससे हार्ट अटैक का खतरा हो सकता है। शोध में यह पाया गया है कि जिन लोगों की धमनियों में 70% से अधिक ब्लॉकिंग होता है, उन्हें अचानक हार्ट फेल्योर या स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है।

**युवाओं में हृदय रोगों का खतरा**

हृदय रोग विशेषज्ञ कहते हैं, युवाओं में हृदय रोगों के बढ़ते खतरे हैं, जो धमनी कारण जीवनशैली में गड़बड़ी और धूम्रपान को माना जा सकता है। इसके अलावा कोलेस्ट्रॉल के बढ़े हुए स्तर के कारण धमनियों में प्लाक बनने की समस्या बहुत ही कम उम्र के लोगों में भी देखने को मिल रही है। अगर हमने समय रहते इस संबंध में ध्यान नहीं दिया तो आने वाले वर्षों में देश की बड़ी आबादी हृदय रोगों का शिकार हो जाएगी।

**धमनियों में प्लाक के निर्माण को रोकने के उपाय**

हृदय रोग विशेषज्ञ कहते हैं, अगर हम सभी नियमित रूप से बस इन चार बातों को ध्यान में रखें तो हृदय रोग के खतरे को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

धमनियों में संकुचन की समस्या को रोकने के लिए धूम्रपान बिल्कुल बंद कर दें। हृदय के स्वास्थ्य के लिए धूम्रपान बेहद खतरनाक हो सकता है। आहार पर विशेष ध्यान दें।

भोजन में हेल्दी फैट वाली चीजें जैसे देसी घी, बादाम, अखरोट, मछली आदि को शामिल करें। तले-भुने चीजों का सेवन कम करें। फाइबर युक्त आहार जैसे मकई, गेहूं के खाद्य पदार्थ, जई, दाल, सब्जियां और बीन्स को भोजन में शामिल करें। नियमित रूप से व्यायाम करें। योग और प्राणायाम से काफी लाभ मिल सकता है।

जोतें हैं। यह कण इतने सूक्ष्म होते हैं कि शरीर की प्राकृतिक फिल्टरिंग प्रक्रिया इन्हें रोक नहीं पाती। शोध के अनुसार, माइक्रोप्लास्टिक फेफड़ों में सूजन, एलर्जी और अस्थमा जैसी दिक्कतें पैदा कर सकते हैं। लंबे समय तक इनका असर फेफड़ों की क्षमता को घटा सकता है और सांस लेने में तकलीफ बढ़ा सकता है।

कुछ अध्ययनों ने यह भी संकेत दिया है कि माइक्रोप्लास्टिक कण फेफड़ों में जमा होकर कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाते हैं और कैंसर जैसी गंभीर बीमारी का खतरा बढ़ा सकते हैं।

**बच्चे तक सुरक्षित नहीं**

माइक्रोप्लास्टिक सिर्फ फेफड़ों के लिए खतरा नहीं बढ़ा रहा, इससे बच्चों की सेहत पर भी गंभीर असर हो सकता है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ लंबे समय से इस बात पर जोर देते रहे हैं कि प्लास्टिक की बोतलों का इस्तेमाल शिशु की सेहत के लिए बिल्कुल ठीक नहीं है। इससे न सिर्फ शरीर में माइक्रोप्लास्टिक की मात्रा बढ़ने की आशंका रहती है, बल्कि इससे क्रॉनिक बीमारियों का भी खतरा हो सकता है।

भोजन के बड़े खतरे हैं, जो धमनी को पूरी तरह बंद कर देता है। इससे हार्ट अटैक का खतरा हो सकता है। शोध में यह पाया गया है कि जिन लोगों की धमनियों में 70% से अधिक ब्लॉकिंग होता है, उन्हें अचानक हार्ट फेल्योर या स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है।

**युवाओं में हृदय रोगों का खतरा**

हृदय रोग विशेषज्ञ कहते हैं, युवाओं में हृदय रोगों के बढ़ते खतरे हैं, जो धमनी कारण जीवनशैली में गड़बड़ी और धूम्रपान को माना जा सकता है। इसके अलावा कोलेस्ट्रॉल के बढ़े हुए स्तर के कारण धमनियों में प्लाक बनने की समस्या बहुत ही कम उम्र के लोगों में भी देखने को मिल रही है। अगर हमने समय रहते इस संबंध में ध्यान नहीं दिया तो आने वाले वर्षों में देश की बड़ी आबादी हृदय रोगों का शिकार हो जाएगी।

**धमनियों में प्लाक के निर्माण को रोकने के उपाय**

हृदय रोग विशेषज्ञ कहते हैं, अगर हम सभी नियमित रूप से बस इन चार बातों को ध्यान में रखें तो हृदय रोग के खतरे को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

धमनियों में संकुचन की समस्या को रोकने के लिए धूम्रपान बिल्कुल बंद कर दें। हृदय के स्वास्थ्य के लिए धूम्रपान बेहद खतरनाक हो सकता है। आहार पर विशेष ध्यान दें।

भोजन में हेल्दी फैट वाली चीजें जैसे देसी घी, बादाम, अखरोट, मछली आदि को शामिल करें। तले-भुने चीजों का सेवन कम करें। फाइबर युक्त आहार जैसे मकई, गेहूं के खाद्य पदार्थ, जई, दाल, सब्जियां और बीन्स को भोजन में शामिल करें। नियमित रूप से व्यायाम करें। योग और प्राणायाम से काफी लाभ मिल सकता है।

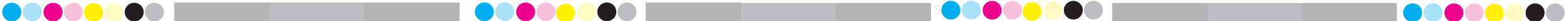
भोजन में हेल्दी फैट वाली चीजें जैसे देसी घी, बादाम, अखरोट, मछली आदि को शामिल करें। तले-भुने चीजों का सेवन कम करें। फाइबर युक्त आहार जैसे मकई, गेहूं के खाद्य पदार्थ, जई, दाल, सब्जियां और बीन्स को भोजन में शामिल करें। नियमित रूप से व्यायाम करें। योग और प्राणायाम से काफी लाभ मिल सकता है।

भोजन में हेल्दी फैट वाली चीजें जैसे देसी घी, बादाम, अखरोट, मछली आदि को शामिल करें। तले-भुने चीजों का सेवन कम करें। फाइबर युक्त आहार जैसे मकई, गेहूं के खाद्य पदार्थ, जई, दाल, सब्जियां और बीन्स को भोजन में शामिल करें। नियमित रूप से व्यायाम करें। योग और प्राणायाम से काफी लाभ मिल सकता है।

भोजन में हेल्दी फैट वाली चीजें जैसे देसी घी, बादाम, अखरोट, मछली आदि को शामिल करें। तले-भुने चीजों का सेवन कम करें। फाइबर युक्त आहार जैसे मकई, गेहूं के खाद्य पदार्थ, जई, दाल, सब्जियां और बीन्स को भोजन में शामिल करें। नियमित रूप से व्यायाम करें। योग और प्राणायाम से काफी लाभ मिल सकता है।

भोजन में हेल्दी फैट वाली चीजें जैसे देसी घी, बादाम, अखरोट, मछली आदि को शामिल करें। तले-भुने चीजों का सेवन कम करें। फाइबर युक्त आहार जैसे मकई, गेहूं के खाद्य पदार्थ, जई, दाल, सब्जियां और बीन्स को भोजन में शामिल करें। नियमित रूप से व्यायाम करें। योग और प्राणायाम से काफी लाभ मिल सकता है।

भोजन में हेल्दी फैट वाली चीजें जैसे देसी घी, बादाम, अखरोट, मछली आदि को शामिल करें। तले-भुने चीजों का सेवन कम करें। फाइबर युक्त आहार जैसे मकई, गेहूं के खाद्य पदार्थ, जई, दाल, सब्जियां और बीन्स को भोजन में शामिल करें। नियमित रूप से व्यायाम करें। योग और प्राणायाम से काफी लाभ मिल सकता है।





# मटक समेत 6 आदिवासी समुदाय सड़कों पर उतरे

> अनुसूचित जनजाति का दर्जा देने की मांग कर रहे > राज्य की आबादी में इनकी हिस्सेदारी 12 प्रतिशत



गुवाहाटी, 29 सितंबर (एजेंसियां)। असम इन दिनों अपने मशहूर सिंगर जुबीन गार्ग की मौत का मातम मना रहा है। हर घर शोक में डूबा है, लेकिन यहां की सरकार एक नई चुनौती का तनाव महसूस कर रही है। यह तनाव है यहां की 6 आदिवासी जनजातियों का। बीते 10 दिन में असम का मटक समुदाय सड़कों पर है। मटक समुदाय दो बड़ी रैलियां कर चुका है। हर बार 30 से 40 हजार आदिवासी हाथ में मशाल लेकर सड़कों पर उतरे हैं। रैली डिब्रूगढ़ में हुई, लेकिन इसकी धमक गुवाहाटी समेत पूरे राज्य में महसूस की गई। यह समुदाय खुद के लिए

अनुसूचित जनजाति का दर्जा और सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक और प्रशासनिक फैसले खुद ले सकने की मांग कर रहा है। अकेले मटक समुदाय ही नहीं, पांच अन्य जनजातियां भी हैं, जो सड़कों पर उतरी हैं। ये राज्य की कुल आबादी का करीब 12% हैं। इस आंदोलन की कमान भी युवा ही संभाल रहे हैं। रैली की भीड़ में ज्यादातर आबादी 30 साल से कम की है। ऑल असम मटक स्टूडेंट यूनियन के केंद्रीय अध्यक्ष संजय हजारिका ने बताया, हम मूल रूप से जनजाति नहीं, लेकिन आज तक हमें दर्जा नहीं मिला। मौजूदा सरकार ने हर बार हमसे धोखा किया। लिहाजा अब हम आंदोलन

## नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर बड़ी कार्रवाई राजधानी एक्सप्रेस से 85 किलो गांजा बरामद, लाखों में कीमत



गांजा बरामद किया है। जिसकी अनुमानित कीमत 42.50 लाख रुपये है। यह कार्रवाई ट्रेन नंबर 20505 डिब्रूगढ़-नई दिल्ली राजधानी एक्सप्रेस के टीटीई से मिली सूचना के आधार पर की गई। आरपीएफ की टीम ने 28 सितंबर 2025 को नई दिल्ली रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर 15 पर ट्रेन के कोच बी-9 और बी-10 में बर्थ के नीचे छोड़े गए। दो ट्रॉली बैग और चार बैकपैक बरामद किए गए हैं। इन बैगों की जांच करने पर छह पैकेट में गांजा पाया गया, जिसमें प्रत्येक बैग में एक-एक पैकेट था। कुल 85 किलोग्राम गांजे को जप्त किया गया।

डूसू के पूर्व अध्यक्ष रैनक खत्री को मिली धमकी, रोहित गोदारा का नाम सामने आया नई दिल्ली, 29 सितंबर (एजेंसियां)। दिल्ली विश्वविद्यालय के पूर्व छात्रसंघ अध्यक्ष रैनक खत्री को जान से मारने की धमकी दी गई है। कथित तौर पर कुख्यात रोहित गोदारा की ओर से यह धमकी दी गई है। गैंग से जुड़े शख्स ने रैनक के वॉट्सएप पर मैसेज भेजकर पांच करोड़ रुपए की रंगदारी मांगी है। धमकी देने वाले ने रैनक खत्री को वॉट्सएप पर कई बार कॉल भी किया। हालांकि, रैनक की ओर से जवाब न मिलने पर शख्स ने आगे लिखा, फोन नहीं उठा रहा तो गोली खाने के लिए तैयार रह। इस संबंध में रैनक ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है। शिकायत में कहा गया है कि अज्ञात नंबर से उसे कई बार कॉल भी किए गए और व्हाट्सएप पर मैसेज भेजकर पांच करोड़ रुपए की मांग की गई।

## महात्मा गांधी के परपोते की सत्याग्रह पदयात्रा शुरू बोले-आरएसएस ने फैलाई नफरत मोहब्बत का देंगे संदेश



यात्रा समाज में प्रेम, भाईचारे और सांविधानिक मूल्यों को बचाने का प्रयास है। वहीं, महाराष्ट्र कांग्रेस प्रमुख हर्षवर्धन सपकाल ने कहा, हम आरएसएस की छुआछूत और भेदभाव को लेकर बनाई गई विभाजनकारी नींव को चुनौती देने के लिए यह पदयात्रा निकाल रहे हैं। उन्होंने कहा, इस पदयात्रा का मकसद हर भारतीय को संविधान और सत्य-अहिंसा के सिद्धांतों के प्रति जागरूक करना और उसे अपनाने के लिए प्रेरित करना है। सपकाल ने कहा कि यह पदयात्रा संविधान की रक्षा, समानता और सामाजिक समरसता के लिए है, ताकि भारत का लोकतांत्रिक ढांचा बचा रहे।

मुंबई, 29 सितंबर (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के कई जिलों में पिछले दो दिन से लगातार बारिश हो रही है। पिछले 24 घंटों में बारिश से जुड़ी घटनाओं में दस लोगों की मौत हो गई। इनमें नासिक जिले में 4, धाराशिव और अहिल्यानगर में दो-दो और जालना और यवतमाल में एक-एक व्यक्ति की मौत हुई। राज्य के विभिन्न हिस्सों से 11,800 से ज्यादा लोगों को बचाया गया। मराठवाड़ा क्षेत्र के छत्रपति संभाजीनगर, जालना, बीड, लातूर, नांदेड़, हिंगोली और परभणी जिलों में बाढ़ आ गई है। मुंबई में शनिवार रात से भारी

## पावरकॉम कर्मियों की हत्या : हाईवे पर रास्ता पूछने के बहाने रोका, फिर मारी गोली

सत्ता नौशहरा ने ली जिम्मेदारी



को करीब 7.40 बजे हैप्पी ड्यूटी से वापस अपने घर जा रहा था। नौशहरा पन्नों के बस अड्डे की ओर से आए बाइक सवार तीन नकाबपोश युवकों ने रास्ता पूछने के बहाने हैप्पी को रोका और फिर आरोपियों ने हैप्पी पर छह गोलियां दागीं। चार गोलियां लगने से सड़क पर लहुलहुन होकर गिरे हैप्पी को तुरन्तारन के निजी अस्पताल लाया गया। जहां डाक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। घटना



बारिश हो रही है। नासिक में गोदावरी नदी का जलस्तर खतरे के निशान को पार कर गया है। शहर में नदी के किनारे रामकुंड इलाके के कई मंदिर जलमग्न हो गए हैं। पूरे महाराष्ट्र में

राहुल गांधी को दी गई मौत की धमकी असहनीय : कुमारी सैलजा चंडीगढ़, 29 सितंबर (एजेंसियां)। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव, पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं सिरसा की सांसद कुमारी सैलजा ने कहा है कि भारतीय जनता पार्टी के एक प्रवक्ता द्वारा एक न्यूज चैनल पर लाइव कार्यक्रम के दौरान कांग्रेस सांसद एवं नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी को दी गई मौत की धमकी अत्यंत निंदनीय और शर्मनाक है। यह केवल एक व्यक्ति पर हमला नहीं है, बल्कि हमारे संविधान, लोकतांत्रिक परंपराओं और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता पर सीधा आघात है। सांसद कुमारी सैलजा ने कहा है कि वे केंद्र सरकार और राज्य प्रशासन से मांग करती हैं कि राहुल गांधी को मौत की धमकी देने वाले भाजपा प्रवक्ता के खिलाफ तत्काल और कठोर कार्रवाई हो।

## आतंकी संगठन आईएसआईएस की विचारधारा को बढ़ावा देने के दोषी पाए गए युवक

अदालत ने सुनाई आठ-आठ साल की सजा कोयंबटूर, 29 सितंबर (एजेंसियां)। एनआईए की एक अदालत ने खुंखार आतंकवादी समूह इस्लामिक स्टेट ऑफ इराक एंड सीरिया (आईएसआईएस) की विचारधारा को बढ़ावा देने के दोषी युवकों को आठ-आठ साल कठोर कारावास की सजा सुनाई है। दोषी पाए गए दोनों युवक तमिलनाडु के कोयंबटूर के निवासी हैं। दोषियों पर आतंकी संगठन के लिए लोगों की भर्ती करने और आतंकी संगठन का प्रचार करने के भी आरोप हैं। इन धाराओं में सुनाई गई सजा एनआईए मामलों की सुनवाई करने वाली विशेष अदालत ने तमिलनाडु के कोयंबटूर के उक्कदम स्थित अंबु नगर निवासी मुहम्मद अजहरुद्दीन (27) और दक्षिण उक्कदम निवासी शेख हिदायतुल्ला उर्फ फिरोज खान (35) को दोषी ठहराया। उन्हें भारतीय दंड संहिता (आईपीसी)

दुबई में भी 'ऑपरेशन सिंदूर' की धूम, टीम इंडिया ने पाकिस्तान को

धोया : शाहनवाज हुसैन नई दिल्ली, 29 सितंबर (एजेंसियां)। भाजपा नेता शाहनवाज हुसैन ने भारतीय क्रिकेट टीम को एशिया कप का खिलाव जीतने पर बधाई दी। साथ ही उन्होंने टीम इंडिया की जीत को लेकर विपक्षी नेताओं को भी नसीहत दी। उन्होंने कहा कि विपक्षी नेताओं को बयानबाजी बंद करनी चाहिए और हमारी टीम और देश को बधाई देनी चाहिए। उन्होंने आगे कहा, आज खिलाड़ियों को बधाई देने और खुशी का दिन है। आज पाकिस्तान को हराने का दिन था और हमने उन्हें हराकर यह साबित कर दिया। हमें इस पर खुशी होनी चाहिए। विपक्षी नेताओं को बयानबाजी बंद करनी चाहिए और हमारी टीम और देश को बधाई देनी चाहिए। शाहनवाज हुसैन ने तेजस्वी यादव पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा, तेजस्वी भले ही कुछ भी कहें, लेकिन उन्होंने दलित समाज का अपमान किया है। बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर की फोटो को पैर के पास रखा और उस पर भी अजीबो-गरीब बयान दे रहे हैं।

## महाराष्ट्र में बारिश-बाढ़, 5 जिलों में 10 लोगों की मौत 12 हजार का रेस्क्यू: पुणे के तमहिनी में इस मानसून में देश की सर्वाधिक बारिश

मुंबई, 29 सितंबर (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के कई जिलों में पिछले दो दिन से लगातार बारिश हो रही है। पिछले 24 घंटों में बारिश से जुड़ी घटनाओं में दस लोगों की मौत हो गई। इनमें नासिक जिले में 4, धाराशिव और अहिल्यानगर में दो-दो और जालना और यवतमाल में एक-एक व्यक्ति की मौत हुई। राज्य के विभिन्न हिस्सों से 11,800 से ज्यादा लोगों को बचाया गया। मराठवाड़ा क्षेत्र के छत्रपति संभाजीनगर, जालना, बीड, लातूर, नांदेड़, हिंगोली और परभणी जिलों में बाढ़ आ गई है। मुंबई में शनिवार रात से भारी

राहुल गांधी को दी गई मौत की धमकी असहनीय : कुमारी सैलजा चंडीगढ़, 29 सितंबर (एजेंसियां)। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव, पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं सिरसा की सांसद कुमारी सैलजा ने कहा है कि भारतीय जनता पार्टी के एक प्रवक्ता द्वारा एक न्यूज चैनल पर लाइव कार्यक्रम के दौरान कांग्रेस सांसद एवं नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी को दी गई मौत की धमकी अत्यंत निंदनीय और शर्मनाक है। यह केवल एक व्यक्ति पर हमला नहीं है, बल्कि हमारे संविधान, लोकतांत्रिक परंपराओं और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता पर सीधा आघात है। सांसद कुमारी सैलजा ने कहा है कि वे केंद्र सरकार और राज्य प्रशासन से मांग करती हैं कि राहुल गांधी को मौत की धमकी देने वाले भाजपा प्रवक्ता के खिलाफ तत्काल और कठोर कार्रवाई हो।

## सबरीमाला विवाद

## केरल हाईकोर्ट ने विस्तृत जांच के आदेश दिए

कोच्चि, 29 सितंबर (एजेंसियां)। केरल हाईकोर्ट ने सोमवार को सबरीमाला मंदिर में द्वारपाल की मूर्ति पर सोने की परत चढ़ाने के विवाद की विस्तृत जांच के आदेश दिए। कोर्ट ने इस मामले में पूरी जांच और पारदर्शिता की आवश्यकता पर जोर दिया। इसमें इस बात पर जोर दिया गया कि आंतरिक मंदिर से संबंधित सभी मामलों की पूरी जांच करना आवश्यक है, जिसमें कोमती वस्तुओं की सुरक्षा और उनका रिकॉर्ड रखना भी शामिल है। मामले की गंभीरता को देखते हुए, अदालत ने कहा कि सोने की प्लेट पर सोने की परत और उसके वजन में बताई गई गड़बड़ी के बारे में कई संदेह हैं। विशेष रूप से इसमें कहा गया कि सोने से ढकी थाली का वजन कथित तौर पर 2019 में वापस आने पर लगभग चार किलोग्राम कम हो गया था, जिससे मंदिर में रिकॉर्ड की सटीकता और जवाबदेही पर सवाल उठने लगे। हाई कोर्ट ने इस बात पर भी जोर दिया कि जांच गोपनीय तरीके से



की जाए और किसी भी बाहरी व्यक्ति को इसकी कोई जानकारी न दी जाए। कोर्ट ने कहा कि स्ट्रांग रूम में रखे सामान की जांच की जाए, तिरुभवारागम रजिस्टर की पड़ताल की जाए और देवस्वोम अधिकारियों की किसी भी चूक को रिपोर्ट में शामिल किया जाए। इससे पहले, कोर्ट ने मंदिर समिति की इस बात के लिए आलोचना की थी कि सोने की थाली वापस आने पर उसने उचित रिकॉर्ड नहीं रखा और न ही थाली का वजन आधिकारिक रजिस्टर में दर्ज किया गया। कोर्ट ने कहा कि पवित्र संपत्ति के प्रबंधन में पारदर्शिता और विश्वसनीयता सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी वाली मंदिर समिति के लिए यह चूक स्वीकार्य नहीं है। यह मामला 15 अक्टूबर को आगे सुनवाई के लिए सूचीबद्ध है, जब कोर्ट चल रही जांच की प्रगति और रिपोर्ट की समीक्षा करेगा। हाई कोर्ट के निर्देशों से केरल के सबसे चर्चित मंदिर विवादों में से एक को सुलझाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाया गया है। इससे यह सुनिश्चित होगा कि सबरीमाला की सोने की थाली से संबंधित सभी मामलों की जांच गंभीरता और पारदर्शिता के साथ की जाए, जैसा कि इस मामले की मांग है।

## हाईकोर्ट ने दुष्कर्म के आरोपी को जमानत देने से इनकार किया

महात्मा गांधी और मनुस्मृति का किया जिक्र बंगलूरु, 29 सितंबर (एजेंसियां)। कर्नाटक उच्च न्यायालय ने दुष्कर्म के एक आरोपी को जमानत देने से इनकार कर दिया। अपने फैसले के पक्ष में उच्च न्यायालय ने मनुस्मृति और महात्मा गांधी का हवाला दिया और इस बात पर जोर दिया कि महिलाओं की गरिमा की सुरक्षा किए जाने की जरूरत है। मामला बिहार के बांका की एक 19 वर्षीय जनजातीय वर्ग की युवती के दुष्कर्म से जुड़ा है। पीड़िता के परिजन केरल के इलायची के बगानों में काम करते हैं और पीड़िता बीती 2 अप्रैल को अपने चचेरे भाई के साथ केरल से बंगलूरु के केआर पुरम रेलवे स्टेशन पहुंची थी। अभियोजन पक्ष के अनुसार, पीड़िता अपने चचेरे भाई के साथ महादेवपुरा इलाके में खाना खाने जा रही थी, उसी दौरान दो लोगों ने स्टेशन के नजदीक ही उन्हें पकड़ लिया। अभियोजन पक्ष के अनुसार, एक आरोपी ने पीड़िता के चचेरे भाई को पकड़ा और दूसरे ने पीड़िता से दुष्कर्म किया। पीड़िता की चीखें सुनकर आसपास के लोग मदद के लिए पहुंचे और दोनों आरोपियों को पकड़ लिया। सूचना पाकर पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। दोनों के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता की विभिन्न धाराओं में मामला दर्ज किया गया।

## एक्टर विजय के घर को बम से उड़ाने की धमकी

> उनकी रैली में भगदड़ से अब तक 41 मौतें > सीबीआई जांच की मांग, हाईकोर्ट में सुनवाई टली

करूर, 29 सितंबर (एजेंसियां)। तमिल सिनेमा के एक्टर विजय के नीलांकरई स्थित घर को बम से उड़ाने की धमकी मिली है। चेन्नई पुलिस को रविवार रात कॉल में बताया गया कि घर में बम रखा है। पुलिस ने तुरंत एक्टर के घर की सुरक्षा बढ़ाई और बम स्कॅवेंज ने तलाशी ली। हालांकि, अब तक विस्फोटक मिलने की खबर नहीं है। उधर, विजय की चुनावी रैली में हुई भगदड़ में मरने वालों की संख्या 41 पहुंच गई है। रविवार को 65 साल की घायल महिला ने इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। कुल 41 मृतकों में 18 महिलाएं, 13 पुरुष और 10 बच्चे शामिल हैं। 95 लोग घायल हैं, जिनमें से 51 आईसीयू में भर्ती हैं। तमिलनाडु के करूर में एक्टर विजय ने शनिवार को चुनावी रैली की थी। इसमें 10 हजार लोगों की परमिशन थी, लेकिन 30 हजार से ज्यादा लोगों की भीड़ आ गई। इससे भगदड़ मच गई। विजय की पार्टी तमिलनाडु वेत्तरी कड़गम (टीवीके) की याचिका दायर पर मद्रास हाईकोर्ट में सुनवाई टल गई है। इसे अब मद्रुरै बेंच में दायर किया जा सकता है।



## हिंदू लड़की के धर्म परिवर्तन केस में मंत्री की एंट्री पलवल में भीड़ बोली मस्जिद तुड़वा दो, गौतम बोले—तबीयत से इलाज होगा, चिंता न करो



इन चीजों को लेकर सभी को सजग रहने की जरूरत है। अपनी बहन-बेटियों को भी समझाने की जरूरत है।

गौरव गौरव खेल राज्य मंत्री

फरीदाबाद, 29 सितंबर (एजेंसियां)। हरियाणा के पलवल में नाबालिग हिंदू लड़की को मस्जिद में ले जाकर जबरन धर्म परिवर्तन कराने के मामले में प्रदेश के खेल मंत्री गौरव गौतम की एंट्री हो गई है। रविवार को मंत्री गौतम पलवल के लघु सचिवालय में पहुंचे, जहां लोग प्रदर्शन कर रहे थे। मंत्री को देखकर लोगों ने कहा कि मस्जिद को तुड़वा दो। इस पर मंत्री ने कहा कि समय रहते सभी चीजें

ठीक होंगी, आप तसल्ली रखिए। भरोसा रखो पुलिस भी आपकी है और जनप्रतिनिधि भी आपका है। अच्छा एकाग्र होओ और तबीयत से इलाज होगा, चिंता ना करो। कुछ लोग वैष बदलकर धर्म पर चोट करना चाहते हैं: कुछ लोग अपना वैष बदलकर हमारे धर्म पर चोट करना चाहते हैं। मेरे छोटे भाई -बहनों से ये आग्रह है कि ऐसे किसी भी चक्कर में ना फंसे, इसकी जानकारी नहीं देना चाहता।







# ट्रंप को मिले नोबेल शांति पुरस्कार

## चौतरफा घिरे शहबाज ने सरकार के फैसले का किया बचाव, भारत संग युद्धविराम का दिया क्रेडिट



हैं। लेकिन भारत ने साफ शब्दों में बार बार कहा है कि युद्धविराम समझौते में अमेरिका और डोनाल्ड ट्रंप का कोई योगदान नहीं है। भारत ने युद्धविराम को लेकर कहा है कि पाकिस्तान ने युद्धविराम के लिए डीजीएमओ को फोन किया था और उसके बाद भारत युद्धविराम के लिए तैयार हुआ, क्योंकि युद्ध में भारत का मकसद पूरा हो चुका था।

प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने

लंदन में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान पत्रकारों के सवालों का जवाब देते हुए कहा कि डोनाल्ड ट्रंप ने पाकिस्तान और भारत के बीच तनाव को कम किया और इस क्षेत्र को बड़े विनाश से बचाया। उन्होंने जोर देकर कहा कि अगर ट्रंप ने इस तनाव को कम करने के लिए हस्तक्षेप नहीं किया होता, तो परिणाम और विनाशकारी हो सकते थे और बहुत ज्यादा जीवन का नुकसान हुआ

होता। शहबाज शरीफ ने यह भी कहा कि ट्रंप ने सिर्फ भारत-पाकिस्तान संघर्ष को ही नहीं, बल्कि इथियोपिया और इजिप्ट के बीच तनाव और यूक्रेन संकट में भी मदद की।

शहबाज ने कहा कि ट्रंप की कूटनीति ने वैश्विक स्थिरता के लिए एक महत्वपूर्ण योगदान दिया और क्षेत्रीय संकटों को हल करने में उनका नेतृत्व निर्णायक रहा। उन्होंने कहा कि ट्रंप का हस्तक्षेप सिर्फ राजनयिक स्तर तक सीमित नहीं रहा, बल्कि उन्होंने वास्तविक कार्रवाई और बातचीत के माध्यम से विवादित परिस्थितियों को नियंत्रित किया। शहबाज शरीफ के मुताबिक, ट्रंप की पहल ने न सिर्फ पाकिस्तान और भारत के बीच, बल्कि वैश्विक स्तर पर भी बड़े संकटों को टालने में मदद की, जिससे उन्हें नोबेल शांति पुरस्कार के लिए नामांकित करना उचित उहतरता है।

# नेपाल छोड़कर भाग नहीं रहा, लड़ाई जारी रखूंगा

## तख्तापलट के बाद चीन के गुलाम केपी ओली ने दिखाई अकड़, दी चेतावनी



सत्ता चली गई। इसके बाद से ही ओली एक किराए के घर में चले गए। प्रदर्शनकारियों ने ओली के निजी घर को जला दिया था। ओली ने आरोप लगाया कि पीएम सुशील कार्की की सरकार को कोई वैधानिकता नहीं है। उन्होंने कहा कि सुशीला कार्की जनता के वोट से नहीं बल्कि 'तोड़फोड़ और आगजनी' के बल पर सत्ता में आई है। ओली ने सरकार से यह भी कहा कि वह प्रदर्शन के दौरान किसी सरकारी अधिकारी से कोई बात की हो तो बताएं। केपी ओली ने आशंका जताई कि उनके ऊपर फिर से हमला हो सकता है और

### बांग्लादेश में आदिवासी बच्ची से गैंगरेप के बाद हिंसा भड़की

3 की मौत, 10 से ज्यादा घायल

ढाका, 29 सितंबर (एजेंसियां)। बांग्लादेश के चटगांव हिल्स में दुर्गा पूजा के बीच एक बार फिर तनाव भड़क गया है। खगड़ाचरी जिले में एक आदिवासी स्कूली छात्रा से कथित सामूहिक रेप के विरोध में रविवार को 'जुम्मा स्टूडेंट जनता' के बैनर तले प्रदर्शन हुआ। दोपहर करीब 1 बजे गुईरामा क्षेत्र के रामेसु बाजार के पास प्रदर्शनकारियों और सुरक्षा बलों के बीच झड़प हो गई, जिसमें गोलीबारी हुई और 3 लोगों की मौत व 10 लोग घायल हो गए।

हिंसा के दौरान बाजार में आग लगा दी गई, जिससे कई दुकानें जलकर खाक हो गईं और आसपास के घरों को भी नुकसान पहुंचा। यह बाजार चिटगांव-खगड़ाचरी राजमार्ग से महज 100 गज की दूरी पर है। खगड़ाचरी अस्पताल की एक नर्स ने पुष्टि की कि तीन शव अस्पताल लाए गए, हालांकि यह स्पष्ट नहीं हो सका कि मृतक सेटलर समुदाय से हैं या पहाड़ी अल्पसंख्यकों से।

# पाकिस्तानी सेना की गोलीबारी के बाद पीओके में प्रदर्शन बेकाबू

हजारों लोग सड़कों पर उतरे, 38 सूत्री मांगों ने हिलाई इस्लामाबाद की नींव

इस्लामाबाद, 29 सितंबर (एजेंसियां)। पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर, यानी पीओके में लोगों का प्रदर्शन हिंसा में बदल गया है। सेना की गोलीबारी के बाद आम लोगों ने हिंसक प्रदर्शन शुरू कर दिया है। हजारों नागरिक सड़कों पर उतरकर पाकिस्तान सरकार और प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ के खिलाफ प्रदर्शन कर रहे हैं। पीओके से आ रही रिपोर्ट्स के मुताबिक, पाकिस्तानी सुरक्षा बलों ने निरन्थे नागरिकों पर गोलीबारी भी की है, जिससे माहौल काफी बिगड़ गया है। प्रदर्शनकारियों का आरोप है कि उन्हें दशकों से राजनीतिक उपेक्षा, मानवाधिकार उल्लंघन और दूसरे दर्जे के नागरिक जैसा व्यवहार झेलना पड़ रहा है।

आज पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) में एक विशाल सरकार विरोधी प्रदर्शन हो रहा है, जहां अवामी एश्शन कमेटी

(एएसी) लंबे समय से वंचित राजनीतिक और आर्थिक अधिकारों की मांग को लेकर बंद और चक्का जाम हड़ताल कर रही है। इसके अलावा यह भी संभावना है कि अमेरिका, ब्रिटेन और पूरे यूरोप जैसे देशों में पीओके प्रवासी समुदाय भी इस मुद्दे का अंतर्राष्ट्रीयकरण करने के लिए विरोध प्रदर्शन कर सकते हैं। एएसी, जो एक नागरिक समाज गठबंधन है, उसका कहना है कि यह आंदोलन किसी संस्था के खिलाफ नहीं, बल्कि जनता के बुनियादी अधिकारों के लिए है, जिन्हें पिछले 70 सालों से छीन लिया गया है।

पीओके से आने वाले वीडियो में पाकिस्तानी सेना को लोगों पर फायरिंग करते देखा जा रहा है। वहीं पीओके के कुछ लोगों ने कहा कि पाकिस्तानी प्रधानमंत्री के खिलाफ प्रदर्शन के दौरान पाकिस्तानी सेना की गोलीबारी में

## सऊदी अरब और पाकिस्तान के परमाणु रक्षा समझौते में ईरान की एंट्री?

तेहरान, 29 सितंबर (एजेंसियां)। सऊदी अरब और परमाणु बम से लैस पाकिस्तान के बीच रक्षा समझौते के बाद अब ईरान के भी इसमें शामिल होने की बात होने लगी है। ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई के वरिष्ठ सलाहकार ने मेजर जनरल याह्या रहीम सफवी ने इसकी वकालत की है।

सफवी ने कहा कि तेहरान को भी पाकिस्तान और सऊदी अरब के बीच रक्षा समझौते में शामिल होना चाहिए। ईरान इंटरनेशनल की रिपोर्ट के अनुसार, ईरानी रिवॉल्यूशनरी गार्ड के जनरल सफवी ने कहा कि ईरान, सऊदी अरब, पाकिस्तान और इराक एक सामूहिक रक्षा समझौते पर पहुंच सकते हैं।

पाकिस्तान और सऊदी अरब ने 17 सितम्बर 2025 को एक ऐतिहासिक समझौते पर हस्ताक्षर किए थे, जिसमें कहा गया है कि किसी भी देश पर हमले को दोनों के खिलाफ आक्रमण माना जाएगा।

इस समझौते पर सऊदी क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान और पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने रियाद में हस्ताक्षर किए थे। यह समझौता कतर पर इजरायल के हमलों के 8 दिन बाद हुआ था। इस हमले क्षेत्रीय समीकरणों को उलट दिया था और खाड़ी देशों में सुरक्षा को लेकर चिंता पैदा कर दी थी।

ईरान के जनरल सफवी सुप्रीम लीडर खामेनेई के करीबी सहयोगी हैं। उन्होंने रक्षा समझौते पर विस्तार से बात करते हुए इसे एक सकारात्मक घटनाक्रम बताया और कहा कि इस क्षेत्र में अमेरिका का प्रभाव कम हो रहा है, क्योंकि वह अपना ध्यान एशिया-प्रशांत क्षेत्र पर केंद्रित कर रहा है।

सफवी ने कहा कि इस स्थिति में हम एक क्षेत्रीय इस्त्ामिक गठबंधन स्थापित कर सकते हैं। इस समझौते के बारे में कहा जा रहा है कि इसने सऊदी अरब को पाकिस्तान की परमाणु छतरी के नीचे ला दिया है।

# 5 मेडल जीतने वाले मरीन कमांडो ने चर्च जलाया

राइफल से फायरिंग की, 5 लोगों की मौत, बेटे की बीमारी के चलते नौकरी छोड़ी थी



'ऐसा लग रहा है कि यह ईसाइयों पर जानबूझकर किया गया हमला है। हमारे देश में हिंसा की इस महामारी को तुरंत रोकना जाना चाहिए।'

पुलिस का कहना है कि जिस संदिग्ध ने गोलीबारी की थी, उसने ही जानबूझकर चर्च में आग भी लगाई थी। पुलिस अधिकारी ने ब्रीफिंग में कहा, 'हम अभी भी यह पता लगाने की कोशिश कर रहे हैं कि आग कब और कैसे लगी।'

मरीन कॉर्प्स के अनुसार, गोलीबारी का संदिग्ध थॉमस जैकब सैनफोर्ड जून 2004 से जून 2008 तक मरीन में नौकरी की थी। इस दौरान उसकी तैनाती इराक में भी हुई थी।

एनबीसी के मुताबिक, वह मार्च 2008 में अमेरिका लौट आया और तीन महीने बाद मरींस छोड़ दी। सैनफोर्ड ने बाद में एक ट्रक ऑपरेटर के रूप में काम शुरू किया,

और 2016 में, उन्होंने बर्टन में एक घर खरीदा।

प्रत्यक्षदर्शी ने बताया कि रविवार को गोलीबारी शुरू होने से पहले ट्रक मिशिगन चर्च से टकराया था। इसके बाद गोलियां चली जिससे अफरा-तफरी मच गई।

चर्च के एक सदस्य ने बताया कि दीवार धक्के से अंदर की ओर झुक गई। उस समय लगभग 150 लोग अंदर थे, जिनमें छोटे बच्चे भी शामिल थे।

धमका इतना जोरदार था कि कुछ लोगों को लगा कि कोई बम फट गया है। दहशत फैल गई और श्रद्धालु चर्च के पीछे से पार्किंग की ओर भागे।

गोलीबारी से एक दिन पहले चर्च के समय बुजुर्ग अध्थक्ष रसेल एम. नेल्सन की मौत हुई थी, उन्हें याद करने के लिए ज्यादातर लोग चर्च आए थे। इसके कारण चर्च में भीड़ थी।

## चीन ने आम लोगों के लिए खोल दिया दुनिया का सबसे ऊंचा पुल

एफिल टॉवर से भी दोगुना

बीजिंग, 29 सितंबर (एजेंसियां)। चीन में बनकर तैयार हुआ दुनिया का सबसे ऊंचा पुल आम लोगों के लिए खोल दिया गया है। चीन के गुइझोई प्रांत में बना हुआजियांग ग्रैंड कैन्यन पुल इंजीनियरिंग का एक नायाब नमूना है। एक घाटी में 625 मीटर की ऊंचाई पर स्थित यह पुल चीन के सबसे दुर्गम समझे जाने वाले इलाके में कनेक्टिविटी को नई पहचान देता है। सबसे ऊंचे पुल का वर्ल्ड रेकॉर्ड बनाने के साथ ही पुल ने क्षेत्र में कनेक्टिविटी भी बढ़ा दी है। पहले स्थानीय लोगों को इस विशाल घाटी को पार करने में लगभग दो घंटे लगते थे, लेकिन पुल शुरू होने के बाद यह समय अब सिर्फ दो मिनट का रह गया है। बीपन नदी पर 2050 फीट की ऊंचाई पर स्थित दुनिया के सबसे ऊंचे पुल पर यात्रा करना एक रोमांचक अनुभव होगा।

## नेपाल के बाद पेरू में जेन-जेड प्रदर्शन

भ्रष्टाचार और पेंशन सुधार को लेकर सड़कों पर उतरे, जापानी एनिमे केरेक्टर 'लूफी' को रोल मॉडल बनाया

लीमा, 29 सितंबर (एजेंसियां)। नेपाल के बाद अब दक्षिण अमेरिकी देश पेरू के जेन-जेड भ्रष्टाचार को लेकर सड़कों पर उतर आए हैं। 27 सितंबर को राजधानी लीमा में हजारों युवाओं ने राष्ट्रपति दीना बोलुआत के खिलाफ नारेबाजी और विरोध प्रदर्शन किया। इस प्रदर्शन में पुलिस और प्रदर्शनकारियों के बीच झड़पें हुईं। पुलिस ने आंसू गैस के गोले छोड़ और लाठीचार्ज किया, जिसके जवाब में युवाओं ने पथराव किया। दरअसल, ये विरोध 20 सितंबर को हटायें जाने और गिरफ्तार किए जाने के बाद, सुरक्षा बलों की कार्रवाई में दर्जनों प्रदर्शनकारियों की मौत हुई थी। इस पर भी सरकार से

को किसी न किसी पेंशन कंपनी से जुड़ना होगा। इसके अलावा राष्ट्रपति बोलुआतें और संसद के खिलाफ लंबे समय से जनता में असंतोष बना हुआ है।

जेन-जेड ने इस प्रदर्शन के लिए फेमस जापानी एनिमे 'वन पीस' के केरेक्टर 'लूफी' को अपना रोल मॉडल बनाया है। ये केरेक्टर न्याय के लिए लड़ता है।

यहां, भ्रष्टाचार, आर्थिक असुरक्षा, बढ़ता अपराध और जवाबदेही की कमी ने युवाओं को नाराज किया है। 2022 में पूर्व राष्ट्रपति पेद्रो कास्तिेलो को हटायें जाने और गिरफ्तार किए जाने के बाद, सुरक्षा बलों की कार्रवाई में दर्जनों प्रदर्शनकारियों की मौत हुई थी। इस पर भी सरकार से

सवाल किया जा रहा है।

पेरू सरकार ने हाल ही में पेंशन सिस्टम में बदलाव किया है। पहले लोग चाहें तो पेंशन योजना से जुड़ सकते थे, लेकिन यह अनिवार्य नहीं था। अब सरकार ने नियम बना दिया है कि पेरू में जो भी नागरिक 18 साल की उम्र पूरी कर लेगा, उसे किसी न किसी पेंशन प्रदाता कंपनी/संस्था से जुड़ना होगा। यानी कोई भी वयस्क इस सिस्टम से बाहर नहीं रह सकता।

पेंशन प्रदाता वे निजी या सरकारी संस्थान होते हैं जो लोगों से हर महीने एक तय रकम जमा कराते हैं। रिटायरमेंट या बुढ़ापे में वही पैसा पेंशन के रूप में वापस मिलता है।

पेरू की राष्ट्रीय सांख्यिकी एजेंसी

के अनुसार, देश की 27% आबादी 18 से 29 साल की उम्र के बीच है। ये युवा इस आंदोलन की रीढ़ हैं।

**लोग नाराज क्यों हैं?**

कई लोगों को लगता है कि यह जबरन वसूली जैसी है। युवाओं को नौकरी नहीं मिल रही, ऐसे में वे पेंशन के लिए पैसे कहां से जमा करेंगे?

पेंशन प्रदाता संस्थाओं में पहले से ही भ्रष्टाचार और पारदर्शिता की कमी की शिकायतें हैं।

लोग चाहते हैं कि यह उनकी इच्छा पर निर्भर हो, मजबूरी न बने। लोगों का कहना है कि सरकार को रोजगार, शिक्षा और सुरक्षा पर ध्यान देना चाहिए, न कि जबरन पेंशन योजना थोपनी चाहिए।

वॉशिंगटन, 29 सितंबर (एजेंसियां)।

रूसी विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने कहा कि भारत अपने सहयोगी खुद चुनता है। रूस को भी इससे फर्क नहीं पड़ता कि भारत का दूसरे देशों के साथ कैसा रिश्ता है। उन्होंने कहा कि भारत के अमेरिका से संबंधों को लेकर रूस को कभी चिंता नहीं हुई। उन्होंने कहा कि रूस ने हमेशा से भारत की स्वतंत्र विदेश नीति का सम्मान किया है।

लावरोव से रूसी तेल खरीद रोकने के लिए अमेरिका की ओर से भारत पर डाले जा रहे दबाव के संबंध में सवाल पूछा गया था। लावरोव ने कहा कि रूसी तेल खरीदने की वजह से अमेरिकी टैरिफ लगने के बावजूद भारत-रूस के बीच आर्थिक साझेदारी को कोई

अमेरिका को व्यापार बढ़ाना है, तो उससे बात करे, हमारे रिश्ते बहुत अच्छे खतरा नहीं है। लावरोव ने आगे कहा, 'अगर अमेरिका के पास भारत के साथ द्विपक्षीय व्यापार को बढ़ाने के तरीके हैं, तो वे उन शर्तों पर चर्चा करने के लिए तैयार हैं, चाहे अमेरिका कुछ भी शर्तें रखे। लेकिन जब बात भारत और किसी तीसरे देशों के बीच ट्रेड, इंवेस्टमेंट, इकोनॉमिक, सेफ्टी, टेक्नोलॉजी और दूसरे संबंधों की आती है, तो भारत केवल उन्हीं देशों के साथ इस पर चर्चा करता है।'

लावरोव ने भारत-रूस के रणनीतिक रिश्तों पर जोर देते हुए कहा- हम भारत के राष्ट्रीय हितों और विदेश नीति का सम्मान करते हैं। भारत और रूस के बीच लंबे समय से रणनीतिक साझेदारी है,

जिसे अब अहम रणनीतिक साझेदारी कहा जाता है।

**लावरोव बोले- भारत-रूस करीबी सहयोगी देश**

लावरोव ने हाल ही में चीन में हुए एससीओ शिखर सम्मेलन में पीएम मोदी और रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन की मुलाकात का जिक्र किया। उन्होंने बताया कि दोनों देशों के बीच अंतरराष्ट्रीय मंचों पर करीबी सहयोग है।

उन्होंने यह भी कहा कि दिसंबर में राष्ट्रपति पुतिन की भारत यात्रा की योजना है। इस दौरान व्यापार, सेन्य, तकनीकी सहयोग, वित्त, स्वास्थ्य, उच्च-प्रौद्योगिकी, कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) और अन्य क्षेत्रों में द्विपक्षीय सहयोग पर चर्चा होगी।





**सरकार के इस प्लान से एचएएल करेगा कमाल  
फटाफट डिलीवर होंगे लडाकू विमान !**



नए दिल्ली, 29 सितंबर (एजेंसियाँ)। सरकार अब एचएलएल 29 हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड के कामकाज में बड़े बदलाव करने की तैयारी में है। इसका मकसद कंपनी की कामकाजी क्षमता बढ़ाकर हवाई सेना और अन्य सशस्त्र बलों को वक्त पर विमान और हेलीकॉप्टर देने है। एचएलएल के पास करीब 2.7 लाख करोड़ के ऑर्डर हैं, जो उसकी सालाना कमाई से आठ गुना ज्यादा हैं। इतने बड़े ऑर्डर का बोझ कंपनी पर ज्यादा पड़ रहा है, जिससे दिल्लीवासी में देरी हो रही है। सरकार ने इस काम के लिए एक बाहरी सलाहकार कंपनी भी लगा रखी है, जो एचएलएल के कामकाज और ढांचे की जांच कर रही है। इस बीच कंपनी के वरिष्ठ अधिकारियों से भी बातचीत हो रही है ताकि पता चले कि क्या बदलाव जरूरी हैं।

**पुरानी योजना को सक्ती है लागू**

कुछ साल पहले भी एचएलएल के ढांचे को बदलने की योजना बनाई थी। उस वक्त सोचा गया था कि एचएलएल को तीन अलग-अलग कंपनियों में बांटा जाए। एक कंपनी सिर्फ जेट विमान बनाएगी, दूसरी हेलीकॉप्टर

पर काम करेगी और तीसरी मरम्मत और सर्विसिंग सॉल्वेगी। लेकिन तब एचएएल के पास इतने बड़े ऑर्डर नहीं थे, इसलिए यह योजना आगे नहीं बढ़ी। अब हालत बदल गई है। एचएएल पर इतना भारी ऑर्डर है कि कंपनी डिलीवरी में पिछड़ रही है। खासतौर पर लाइट कॉम्पैक्ट एयरक्राफ्ट की आपूर्ति में देर देर से भारतीय वायु सेना परेशान है। यह देर देश की रक्षा व्यवस्था के लिए चिंता का विषय बन गई है।

**एचएएल को बदलना इसलिए है जरूरी**

एचएएल का इतना बड़ा कामकाज होने के बावजूद भी हमें तकनीक वाले लड़क़ु विमान बनाने के बड़े प्रोजेक्ट एमएससी (एडवॉरंस मल्टीरोल कॉम्पैक्ट एयरक्राफ्ट) पर पूरा ध्यान नहीं दे पा रहा। इस वजह से इस महत्वपूर्ण योजना में भी देर हो सकती है। सरकार मानी है कि एचएएल की मौजूदा संरचना में सुधार किए बिना इतने भारी ऑर्डर पूरे करना मुश्किल होगा। इसलिए कंपनी को फिर से व्यवस्थित करने की जरूरत है ताकि काम तेज और बेहतर तरीके से हो सके और देश की सुरक्षा मजबूती से बनी रहे।

समय हो रहा है तैयार करवाकर और एचएएल के बड़े अधिकारी मिलकर इस बदलाव का रोडमैप बना रहे हैं। इसमें कंपनी को छोटे-छोटे हिस्सों में बांटने जैसे कदम शामिल हो सकते हैं ताकि हर हिस्सा अपनी जिम्मेदारी बेहतर निभा सके। इससे उत्पादन में तेजी आएगी और दोरी कम होगी। जानकारों का कहना है कि इस बदलाव से एचएएल की कार्यक्षमता बेहतर होगी और भारत की रक्षा उत्पादन क्षमता भी मजबूत होगी।

**दूध पीने में भारतीय सबसे आगे, औसतन हर व्यक्ति रोजाना पीता है 471 ग्राम मिल्क, प्रोडक्शन में भी नंबर वन**

है। दिल्ली, 29 सितंबर (एजेंसियाँ)। भारत सिर्फ मिल्क प्रोडक्शन ही नहीं, बल्कि पाने में भी दुनिया में सबसे आगे निकल गया है। सरकारी आँकड़ों के मुताबिक दुनिया की कुल दूध आपूर्ति में भारत की हिस्सेदारी करीब एक-तृथाई है। देश में प्रति व्यक्ति दूध की उपलब्धता 48% बढ़ गई है। अब हर व्यक्ति को रोजाना 471 ग्राम दूध मिलता है। यह वैश्विक औसत 322 ग्राम से काफी ज्यादा है। यानी अब भारतीय दुनिया के औसत के मुकाबले सबसे ज्यादा दूध पीता है। अब डेयरी क्षेत्र देश का सबसे बड़ा कृषि उत्पादन बन गया है। यह राष्ट्रीय अर्थव्यवस्था में 5% का योगदान देता है। इससे 8 करोड़ से ज्यादा किसानों को सीधा रोजगार मिलता है। इनमें से ज्यादातर किसान छोटे और सीमांत हैं। इस विकास में महिलाएँ सबसे आगे हैं। पिछले दस सालों में भारत में दूध उत्पादन में बहुत तेजी से बढ़ोतरी हुई है। यह 63.56% बढ़ गया है। साल 2014-15 में यह 146.30 मिलियन टन था, जो 2023-24 में बढ़कर 239.30 मिलियन टन हो गया है। इसकी सालाना विकास दर 5.7% रही है।

**पशुधन की संख्या भी बढ़ी**



भारत में पशुधन की संख्या बहुत ज्यादा है। यहां 303.76 मिलियन मवेशी हैं, जिनमें गाय, भैंस, मिथुन और याक शामिल हैं। साल 2014 से 2022 के बीच मवेशियों की उत्पादकता 27.39% बढ़ी है। यह दुनिया में सबसे ज्यादा है, जो वैश्विक औसत 13.97% से कहीं ज्यादा है।

यह सफलता सरकार की कई योजनाओं के कारण मिली है। इनमें 'राष्ट्रीय गोकुल मिशन' शामिल है, जो पशुओं की नस्ल सुधारने का काम करता है। वहीं 'पशुधन स्वास्थ्य रोग नियंत्रण कार्यक्रम' भी है, जो मोबाइल पशु चिकित्सा इकाइयों के जरिए घर-घर जाकर पशुओं का इलाज करता है। पशु चिकित्सा में नए तरीके भी अपनाए जा रहे हैं। इनमें आयुर्वेद और ईवीएम (एथनो वेटेनरी मेडिसिन) का इस्तेमाल शामिल है। ये तरीके टिकाऊ और पर्यावरण



के अनुकूल समाधान देते हैं। इनसे एंटीबायोटिक दवाओं पर निर्भरता कम होती है, खासकर मवेशियों में थैनेला रोग के इलाज में। भारत का सहकारी डेयरी नेटवर्क दुनिया के सबसे बड़े नेटवर्कों में से एक है। इसमें 22 फेडरेशन, 241 जिला संघ, 28 मॉकेंटिंग डेयरी और 25 एम्पीओएस (दूध उत्पादक संगठन) शामिल हैं। ये सभी मिलकर 2.35 लाख गांवों को कवर करते हैं। इनसे 1.72 करोड़ डेयरी किसान जुड़े हुए हैं। डेयरी क्षेत्र में महिलाएं सबसे आगे हैं। लगभग 70% डेयरी कर्मचारी महिलाएं हैं। सहकारी समितियों के 35% सदस्य भी महिलाएं ही हैं। जमीनी स्तर पर 48,000 से ज्यादा महिला-नेतृत्व वाली डेयरी सहकारी समितियां सक्रिय हैं। एनडीडीवी डेयरी सर्विसेज ने 23 एम्पीओएस को मदद दी है। इनमें से 16 पूरी तरह से महिलाओं द्वारा चलाए जाते हैं। इनके बोर्ड में भी सभी महिलाएं ही हैं। ये संगठन 35,000 गांवों में 1.2 मिलियन दूध उत्पादक महिलाओं को सशक्त बना रहे हैं।

नई दिल्ली, 29 सितंबर (एजेंसियां)। एशिया कप में पाकिस्तान ने खिनाफ 3 मैच खेले और तीनों मैच में हार का मुंह देखना पड़ा. खास बात तो ये है कि दूसरी टीमों के साथ भी जो मैच हुए, उनमें भी पाकिस्तान क्रिकेट टीम की जीत कोई खास



कि पांच दिनों में 5,795.54 अंकों का इजाफा देखने को मिल चुका है. इसका मतलब है कि केएसई 100 में इस दौरान 3.68 फीसदी की बढ़ोतरी देखने को मिल चुकी है. वैसे आज सुबह कराची स्टॉक एक्सचेंज 162,944.06 अंकों पर ओपन हुआ था. जाकारां की मानें तो आने वाले दिनों में पाकिस्तान के शेयर बाजार में तेजी जारी रह सकती है.

पाकिस्तान को भी केएसई 100 का सिलका मिल गया। 1.50 लाख अंकों के लेवल को पार कर गया। बल्कि 1.63 लाख के लेवल के अंकों को पार करते हुए नए रिकॉर्ड हाई पर पहुंच गया। पाकिस्तानी मीडिया रिपोर्ट के अनुसार अमेरिका और यूरोप के साथ जिस तरह की पाकिस्तानी सरकार की डील हो रही है, उससे पाकिस्तानी शेयर बाजार को फायदा मिलता हुआ दिखाई दे रहा है। 28 अगस्त के बाद यानी एक महीने में 10 फीसदी से ज्यादा का उछाल ले चुका है। आइए आपको भी बताते हैं कि आखिर पाकिस्तान के शेयर बाजार के आंकड़ों पर नजर डोढ़ाते हैं। सोमवार को कराची स्टॉक एक्सचेंज सिंग रिफॉर्ड लेवल पर दिखाई दिया। इवेंसिंग डॉट कॉम के आंकड़ों के अनुसार केएसई 100 कारोबारी सत्र के दौरान 1,093.18 अंकों की तेजी के साथ 163,350.20 अंकों के साथ रिकॉर्ड लेवल पर पहुंच गया। खास बात तो ये है कि केएसई 100 में लगातार 5वें दिन तेजी देखने को मिल रही है। इसका मतलब है

## अनिल अंबानी ने एक साथ बेच दी छह कंपनियां

अकाउंट में आएंगे 100 करोड़, रिलायंस पावर का शेयर बना रॉकेट



नई दिल्ली, 29 सितंबर (एजेंसियां)। अनिल अंबानी की कंपनी रिलीयंस पावर के शेयर आज 2.7% बढ़कर 146 रुपये के इंडोड हाई पर पहुंच गए। कंपनी ने अपनी इंडोनेशियाई सहायक कंपनियों को बेचने का ऐलान किया है। कंपनी ने बताया कि उसने बायोट्रस्ट (सिंगापूर) प्राइवेट लिमिटेड के साथ एक शेयर खरीद समझौता किया है। इसके तहत कंपनी इंडोनेशिया में अपनी छह सहायक कंपनियों में पूरी 100% हिस्सेदारी बेचेगी। इन कंपनियों में पीटी अवनशि कोल रिसोर्सेज और पीटी हेरम्बा कोल रिसोर्सेज भी शामिल है। इस समझौते पर आज साइन किए गए और 30 दिसंबर, 2025 तक पूरा हो जाएगा। पिछले वित्त वर्ष में इन

## एनएमडीसी लिमिटेड के अनुसंधान एवं विकास केंद्र में हिंदी कार्यशाला आयोजित



हेदराबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता) । राजभाषा के प्रगामी प्रयोग को बढ़ाने के उद्देश्य से एनएमडीसी लिमिटेड, मुम्बईयल नए अाज 29 सितम्बर को अनुसंधान एं विकास केंद्र के कर्मिकों के लिए हिंदी कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यशाला के आरम्भ में मुख्ालय के उप महाप्रबंधक (राजभाषा) रुद्रनाथ मिश्र ने बताया कि प्रत्येक वर्ष एक कार्यशाला का आयोजन विशेष रूप से अनुसंधान एवं विकास कर्मिकों के लिए आयोजित किया जाता है ताकि उनको विशेष आशयकताओं को ध्यान में रखकर सत्रों का संचालन किया जा सके। राजेश कुमार गौड, सहायक महाप्रबंधक (राजभाषा) ने कार्यशाला में सभी को स्वागत किया एवं कार्यशाला की विस्तृत रूपरेखा प्रस्तुत की। कार्यशाला के मुख् अतिथि एस.के.चौरसिया, महाप्रबंधक, एनएमडीसी, ने अपने विचार व्यक्त करते हुए सभी से हिंदी का अधिकवाधिक प्रयोग करने

एवं भाषा का सरल स्वरूप अपनाने पर बल दिया। उन्होंने इस विशेष कार्यशाला के आयोजन के लिए मुख्यतः, राजभाषा विभाग को साधुवाद दिया। कार्यशाला में मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित जयशंकर तिवारी, सहायक निदेशक (सेवानिवृत्त), हिंदी शिक्षण योजना ने ई-टूल्स एवं उनके माध्यम से हिंदी में टिप्पणी एवं पत्राचार पर सत्र लिया एवं अभ्यास करवाया। उन्होंने हिंदी की मानक शब्दाली एवं अनुवाद पर चर्चा की। कार्यशाला के अन्य सत्रों में राजभाषा नीति एवं वार्षिक कार्यक्रम, दैनिक कार्यालयीन कामकाज में आने वाले वाक्यांश एवं सामूहिक विचार विमर्श के सत्र शामिल रहे। कार्यशाला में सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने प्रतिभागिता की। आयोजन में मनीष टोपनो, उप महाप्रबंधक (कार्मिक) ने विशेष सहयोग किया। राशेन कुमार गौड़ के धन्यवाद ज्ञापन के साथ कार्यशाला का समापन हुआ।

## एमपीसी की बैठक के बीच गिरावट के साथ बंद हुआ शेयर बाजार; सेंसेक्स 61 अंक टूटा

दिल्ली, 29 सितंबर (एजेंसीवा)। चेंबर्कार शेयर सूचकांक सेंसेक्स और निफ्टी 2000 के बीच गिरावट की उतार-चढ़ाव पर कारोबार में गिरावट का सिलसिला सातवें दिन भी जारी रहा, क्योंकि इस सप्ताह के अंत में आरबीआई के व्याज दर पर निर्णय से पहले लगातार विदेशी फंडों की निकाली से बैंक शेयरों में गिरावट आई। सोमवार को रुपया सीमित टायर में मजबूत हुआ और अमेरिकी डॉलर के एक नुक़्तवत पड़े की गिरावट के साथ 88.79 (अंतिम) के अपने सर्वकालिक निचले स्तर पर बंद हुआ। 30 शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 1,652 अंक या 0.08 प्रतिशत की गिरावट के साथ 80,364.94 पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान इसने 80,851.38 के उच्च स्तर और 80,248.84 के निम्न स्तर को छुआ। दूसरी ओर, 50 शेयरों वाला एनएसई 19.80 अंक या 0.08 प्रतिशत गिरकर 24,634.90 पर आ गया। विदेशी निवेशकों की बिकवाली के चलते निफ्टी लगातार गिर कर किरावली चरों में 3 प्रतिशत से अधिक सात प्रतिशत तक गिरावट का सामना कर रहा है। सेंसेक्स की कंपनियों में भारुति, आईसीसी बैंक, लार्सन एंड टुब्रो, आईसीआईसीआई बैंक, भारती एयरटेल, एफोसिस, अडानी पोर्ट्स और हिंदुस्तान मूल्यनिलीवर पिछड़ गए। वहीं याइटन, भारतीय

टैरिफ बैक, इन्टर्नल ऑन ट्रेड प्रमुख लाभ में रहे। जियोजिजि इन्वेस्टमेंट्स लिमिटेड के शोध प्रमुख विनोद नायर ने कहा कि घरेलू बाजार में उतार-चढ़ाव भरा सत्र बिना किसी स्थिरता के समाप्त हुआ। छुट्टियों वाले संक्रिप्त सप्ताह और लगातार विदेशी संस्थागत निवेशकों का बिकवाली से पहले निवेशक अधिक सतर्क हो गए। अमेरिका-भारत व्यापार समझौते में स्पष्टता का अभाव और आईटी व फार्मा सुचकांकों पर लंबे समय से दबाव बाजार के लिए निकट भविष्य की तिस्ताएं हैं। एशियाई बाजारों में, दक्षिण कोरिया का कोस्मी, शंघाई का हैंगसेंग क्मोनिस्ट सुचकांक और हांगकांग का हैंगसेंग सकारात्मक दायरे में बंद हुा, जबकि जापान का निकेई 225 सुचकांक गिरावट के साथ बंद हुआ। यूरोप के शेयर बाजारों में बढ़त देखी गई। वैश्विक तेज मानक ब्रेट कूड 1.25 प्रतिशत घटकर 69.25 डॉलर प्रति बैरल पर आ गया। एक्सचेंज के आंकड़ों के अनुसार, विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) ने शुक्रवार को 5,687.58 करोड़ रुपये के शेयर बेचे, जबकि घरेलू संस्थागत निवेशकों (डीआईआई) ने 5,843.21 करोड़ रुपये के शेयर खरीदे। शुक्रवार को सेंसेक्स 733.22 अंक या 0.90 प्रतिशत गिरकर 80,426.46 पर बंद हुआ।

## दैनिक पंचांग



**ग्रह गोचर**

सूर्य बुध शनि ३४  
गुरु ३४  
चंद्र ३४  
शनि ३४

श्री सिद्धार्थी नामक संवत्तर-विक्रम संवत्: **2082**  
 शक संवत् -**1947**, सूर्य दक्षिणायने, ऋतु- शरद  
 महाविर निर्वाण संवत् - **2551**  
 कलियुग अवधि-**432000** सूर्यादय **06-09**  
 भोग्य कलिक वर्ष-**426874** सूर्यास्त. **18-05**  
 कलियुग संवत् -**5126** वर्ष,  
 कल्पारंभ संवत् -**1972949126**  
 सृष्टि ग्रहारंभ संवत्-**1955885126**  
 दिशाशूल - उत्तर - गुडु खाकर घर से निकले  
 मास - आश्विन शुक्ल मंगलवार **30 September**  
 तिथि - अष्टमी **18-06** तक उपरान्त नवमी  
 नक्षत्र - मूल **06-17** तक उपरान्त पूर्वाषाढा  
 योग - शोभन **01-02** तक उप अतिगण्ड  
 वणिज - बह **18-06** तक उप भावत  
 त्योहार - नवरात्रि सरस्वती पूजन  
 व्रत।- महाअष्टमी दुर्गाअष्टमी पूजा

गुरु स्थिति	लम्नारंभ समय
सूर्य - कन्या	कन्या... <b>05-15</b> बजे
चंद्र - धनु	तुला... <b>07-21</b> बजे
मंगल-तुला	मृगशिरा... <b>06-32</b> बजे
बुध - कन्या	धनु... <b>11-44</b> बजे
गुरु - मिथुन	मकर... <b>13-50</b> बजे
शुक्र - सिंह	कुम्भ... <b>15-61</b> बजे
शनि मीन	मीन... <b>17-19</b> बजे
राहु कुंभ	मीन... <b>18-56</b> बजे
केतु सिंह	वृष... <b>20-40</b> बजे
	मिथुन... <b>22-40</b> बजे
	कन्या... <b>00-53</b> बजे
	सिंह... <b>03-05</b> बजे

**विशेष:- राशिफल ग्रहों के गोचर के आधार पर**  
 लिखा गया है। सुख फलादेश के लिए जन्म पत्रिका  
 की सुख स्थिति व दशानन्दशक को विशेष  
 प्रभावित समझना चाहिए ।

## राहुकाल

**15-05 से**  
**16-35 तक**

पं महेशचन्द्र शर्मा 9247132654 9167555710

दिन का चौघडिया		रात का चौघडिया	
रोग	06-09 - 07-37 अशुभ	काल	18-05 - 19-35 शुभ
उत्पात	07-37 - 09-07 अशुभ	लाभ	19-35 - 21-05 शुभ
चंचल	09-07 - 10-36 शुभ	उत्पात	21-05 - 22-36 अशुभ
लाभ	10-36 - 12-06 शुभ	शुभ	22-36 - 00-06 अशुभ
अमृत	12-06 - 13-36 शुभ	अमृत	00-06 - 01-36 शुभ
काल	13-36 - 15-05 अशुभ	चंचल	01-36 - 03-07 अशुभ
शुभ	15-05 - 16-35 शुभ	रोग	03-07 - 04-37 शुभ
रोग	16-35 - 18-05 अशुभ	काल	04-37 - 06-05 शुभ

## आपका राशिफल

 <p><b>रश्मि</b> चू, चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, ओ, अ,</p>	<p>आज आप निवृत्ति के प्रति आनन्द व्यक्तिकर दृष्टिकर महसूस करेंगे। लेकिन जब आपको यह अनुभव होगा कि ऐसा करना आपके हित में नहीं है तो आप फतवावा भी महसूस करेंगे। अन्धे से स्थिति समझे, आकस्मिक भवनाओं के दबाव में बहने के पथ पर स्पष्ट सोच से काम लें। अगर आप थोड़ी सी सम्पदावी से काम लेंगे तो सम्पान बन्दी निकलेगा और आपको बन्दी खुशी मिलेगी।</p>
 <p><b>वृष</b> है, उ, ए, जो, वा, बी, यू, ये, यो</p>	<p>आज आप आसंक्षेप में वनने वाले खाने के बारे में सोच रहे हैं तो बिलकुल सही सोच रहे हैं। आज आपको कोई विशेष पकवान खाने की मिल सकती है। आपमें सेहत का ध्यान रखें और साफ सफाई बनाए रखें। आपके मित्र के को हुई गलतफहमी आज दूर हो सकती है। अप्रत्याशित श्रोतों से आय होने की भी संभावना है।</p>
 <p><b>मिथुन</b> का, की, कु, घ, ड, छ, के, को, ह,</p>	<p>आप अपने दोस्त की गलती की जिम्मेदारी खुद लेने पर तले हुए हैं, लेकिन इसके नतीजे जो के बारे में भी सोच लें। किसी कानूनी पचड़े में पड़ सक सकते हैं। कोई ऐसा घटना होगी जो आपको कभी ना भूलने वाला सबक देगी। कुछ अलग दिखें, कपड़े या अपना बाल बनाने का तरीका बदल लें।</p>
 <p><b>कर्क</b> ही, ह, हं, हो, डा, डी, डू, डे, डो,</p>	<p>यह तो आप देख ही चुके की आकस्मिक प्रवृत्ति पर आधारित फैसले कई बार सही साबित नहीं हुए हैं, इसीलिए यह जरूरी है कि आप अपने फैसले तक की कसौटी पर कसकर ही करें। ऐसा करना और भी जरूरी है क्योंकि आपके ऐसे है जो आपका करीबी होते हुए भी आपके खिलाफ साजिश कर रहा है।</p>
 <p><b>सिंह</b> मा, मी, मु, पे, मो, रा, दी, ह, डे,</p>	<p>संबंधों में उलझन, दोहरे अर्थों वाली बातचीत तथा गलतफहमीयें आज पूरे दिन आप पर हावी रहेंगी। लेकिन इससे किसी नुकसान की बजाब मनोरंजन की उम्मीद ज्यादा है। इसीलिए इनके बारे में चिंता करने की बजाब अपने मूड को हल्का फुल्का रखें और जो रही घटनायें का आनंद उठाएं। यदि आप ऐसे करेंगे तो दिन बहुत खुशगार गुजरेगा।</p>
 <p><b>कन्या</b> टो पा पी पूष ण्ड डे डो</p>	<p>आज आपको को उलझन में फंसा हुआ महसूस करेंगे। अपना भला चाहने वाले लोगों से उन चीजों के बारे में भी खुलकर बात करें, जो आपको परेशान कर रही हैं। अनिश्चितताओं के बदल एक सप्ताह में छंट जायेंगे। किसी परिजन या अन्तरी दोस्त का साथ मिलेगा। बोले हुए सावधान रहें। किसी को आपकी घटनायें से गलतफहमी हो सकती है।</p>
 <p><b>तुला</b> श, ई, ऊ, रे, रो, ता, ती, वू, ते,</p>	<p>आज का दिन अपनी प्रतिभा दिखाने के लिए बिलकुल सही है। आज आप सामान्य से अधिक आक्रमक और दृढ़ व्यवहार करेंगे। इससे आसपास के लोगों को आश्चर्य होगा। उन्हें शायद आपके बारे में अपनी राय बदलने पर भी मजबूर होना पड़े। लेकिन उनके आश्चर्यों को भावना से आपको आज बरगो मोफा मिल जाएगा, इस अवसर का फायदा उठाते से न चूकें।</p>
 <p><b>वृश्चिक</b> तो, ना, नी, ने, नू, नो, या, यी, यू,</p>	<p>आज आप वारीकियों पर बहुत ध्यान देंगे। आप किसी परियोजना की व्योरेवार योजना बनाने में जुट हुए हैं और आप इस पर बहुत मेहनत भी कर रहे हैं। आपकी यह मेहनत आपके काम में भी दिखाई देगी और इस काम के लिए आपको काफी तारीफ मिलेगी। आपके काम में आज पूरा दिन सृजनात्मकता बनी रहेगी।</p>
 <p><b>धनु</b> ये, यो, भा, भी, भू, धा, फा, डा, भे</p>	<p>यह समय दोस्तों के साथ हल्ला-फुल्का समय गुजारने के लिए बहुत अच्छा है। कोई पार्टी करें या शाम को किसी के साथ नृत्य करें, अपनी राती को जान बने रहें। इस दौरान आप किसी ऐसे व्यक्ति से भी मिलेंगे जिसकी सचिवाय आप जेनो होगी और वो आप जैसे कार्यकर्ताओं का आनंद लेगा। आपको अपनी क्षमता का अनुभव हो सकता है।</p>
 <p><b>मकर</b> भो, ज, जी, खो, खु, खे, खो, या, गी</p>	<p>आज आप वारीकियों पर बहुत ध्यान देंगे और आज आपको इसके लिए कई क्षमता पर कार्य का दबाव रहेगा, जिससे थकान का अनुभव होगा। कुछ कार्य सहस्रकियों को दे दें या कल के लिए बचा रखें। काम थोड़ा भरी ही करें लेकिन गुणवत्ता बनाये रखें। आज किसी ख़ास व्यक्ति के साथ स्थाविर भोजन का लुत्त उठा सकते हैं।</p>
 <p><b>कुंभ</b> ग, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, दा</p>	<p>आपका अचर्यकर भवनात्मक होना और लोगों के लिए तो मददगार है लेकिन इससे आप कई बार मंचालक में फंस जाते हैं। ऐसी स्थिति से बाहर आज आपको पटरन को मदद लें। यह कुछ निजी और गुप्त बातचीत करने का समय है। विविध लाभ होने की उम्मीद है लेकिन अधिक खोझिए से लें। बोलेने से पहले सोच लें, कहां किसी करीबी को नाराज ना कर दें।</p>
<p align="center"><b>श्री पंचांगवली ज्योतिष केन्द्र</b></p>	



# अंतरमन के युद्ध में जीत ही असली दशहरा



सुरेश गांधी

आश्विन मास की शुक्ल पक्ष दशमी, जिसे विजयादशमी कहा जाता है, भारतीय सांस्कृतिक चेतना का ऐसा पर्व है, जो हर बार हमें आत्मशुद्धि, नैतिक बल और सामूहिक शक्ति के नये आयाम से परिचित कराता है। नवरात्र के नौ दिन शक्ति-साधना और देवी आराधना के बाद यह दसवां दिन केवल राम-रावण युद्ध की विजयगाथा भर नहीं है, बल्कि यह अपने भीतर छिपी बुराइयों, द्वेष, क्रोध, लालच और अहंकार को अग्नि में समर्पित कर, नयी ऊर्जा से जीने का संदेश देता है। इसकी महत्ता का अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि दशहरा आते ही पूरे देश में 'बुराई पर अच्छाई की जीत' का उद्घोष गुंजने लगता है। नगरों से लेकर गांवों तक रावण दहन की तैयारी होती है। लेकिन हर साल रावण के पुतले जलाने के बावजूद समाज के भीतर की असली बुराइयां, दहेज के दानव, बलात्कार, हिंसा, भ्रष्टाचार, महंगाई, अपराध, क्यों और कैसे जीवित रह जाती हैं? यह प्रश्न हर विजयादशमी पर हमारे सामने खड़ा हो जाता है। लोग भूल जाते हैं कि रावण महापंडित और महाज्ञानी था, लेकिन अपने बल और ज्ञान के अहंकार में उसने खुद को भगवान मान लिया। यही उसका पतन बना। आज के दौर में भी हमारे आसपास ऐसे कई 'रावण' हैं, जो अहंकार और स्वार्थ में डूबे हैं, दहेज के लोभी, महिलाओं के प्रति हिंसा करने वाले, सत्ता और धन के मद में चूर अपराधी। आंकड़े बताते हैं कि नारी उत्पीड़न से लेकर लुटपाट और हत्याओं तक के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। सवाल यह है कि जब तक इन सामाजिक राणों को हम नहीं जलाएंगे, तब तक रावण दहन का असली संदेश अधूरा ही रहेगा। नवरात्रि के नौ दिनों में हम देवी के विभिन्न रूपों की पूजा करते हैं, दुर्गा, काली, शैलपुत्री, कुम्भ्दा, जो आसुरी शक्तियों के विनाश का प्रतीक हैं। विजयादशमी इन आराधनाओं का अंतिम क्षण है, जब हम यह संकल्प लेते हैं कि भीतर और बाहर की बुराइयों पर विजय प्राप्त करेंगे। प्राचीन परंपरा रही है कि इसी दिन राजा शास्त्र पूजन कर रणयात्रा



के लिए प्रस्थान करते थे। यह दिन केवल धार्मिक अनुष्ठान नहीं, बल्कि अपनी आंतरिक शक्तियों, मनोबल, धर्मबल, संयम और साहस का लेखा-जोखा करने का अवसर भी है। रावण रथ पर सवार था, असंख्य अस्त्र-शस्त्रों से लैस था, जबकि राम निःशस्त्र थे। परंतु सत्य और धर्म उनके साथ थे। गोस्वामी तुलसीदास ने लिखा “रावण रथी विरथ रघुबीरा।” राम का आत्मबल और धर्म के प्रति निष्ठा ही उनकी विजय का आधार बनी। यही दशहरा का सार है कि बाहरी सामर्थ्य से अधिक महत्वपूर्ण है आंतरिक निष्ठा और आत्मबल। आज के समाज को भी यही सीख चाहिए कि बाहरी हथियारों से नहीं, बल्कि सत्य, साहस और सामूहिक संकल्प से ही बुराई पर काबू पाया जा सकता है। दशहरा केवल धार्मिक आस्था का उत्सव नहीं है। यह हमें याद दिलाता है कि शक्ति ही सृष्टि का मूल तत्व है, 'शक्ति सृजति ब्रह्मांडम्'। दुर्गा की अष्टभुजा आठ शक्तियों का प्रतीक है, शरीर-बल, विद्या-बल, चातुर्य-बल, धन-बल, शास्त्र-बल, शौर्य-बल, मनोबल और धर्म-बल। इन शक्तियों को अर्जित किए बिना न तो व्यक्ति और न ही समाज असुर प्रवृत्तियों का अंत कर सकता है। रावण का प्रतीकात्मक दहन हमें बताता है कि समाज में पनपती हिंसक प्रवृत्तियां, चाहे वह उपद्राव हो या माओवादी सोच, रावण की ही आधुनिक छाया हैं।

यह पर्व हमें निडर होकर इनसे सामना करने का साहस देता है। साथ ही यह साम्प्रदायिक सौहार्द की जीवंत मिसाल भी है। देशभर में रामलीला मंचन में मुस्लिम कलाकारों की भागीदारी, पूजा समग्री बनाने से लेकर पुतला तैयार करने तक में मुस्लिम परिवारों का योगदान भारत की साझी संस्कृति को और मजबूत करता है। भारत की विविधता इस पर्व को और भी विराट बनाती है, बंगाल, उड़ीसा, असम में दुर्गा पूजा की भव्यता और सिंदूर खेला का उल्लास। महाराष्ट्र में सरस्वती वंदना और स्वर्णपत्र विनिमय की परंपरा। कुल्लू (हिमाचल) में देवताओं की पालकी और नृत्य-गान का अद्भुत संगम। बस्तर में मां दंतेश्वरी की आराधना, जो पंद्रहवीं शताब्दी से चली आ रही है। मैसूर की रेशनी से सजी सड़कों और हाथी सज्जित जुलूस की भव्यता। गुजरात का गरबा और डांडिया, जहां भक्ति और लोकसंगीत पूरी रात गुंजते हैं। दक्षिण भारत में लक्ष्मी, सरस्वती और दुर्गा की क्रमिक पूजा का गूढ़ आध्यात्मिक संदेश। विजयादशमी केवल पौराणिक प्रसंगों की पुनरावृत्ति नहीं, बल्कि अपने समय को समझने और समाज को जोड़ने का संकल्प है। जब हम रावण के पुतले को जलाते हैं, तो हमें यह भी याद रखना चाहिए कि असली जीत दूसरों पर नहीं, बल्कि अपने भीतर की नकारात्मक प्रवृत्तियों पर होती है। यही इस पर्व

का चिरस्थायी संदेश है, आत्मशुद्धि, सामाजिक समरसता और अडिग मर्यादा की विजय। मतलब साफ है विजयादशमी केवल एक पौराणिक उत्सव नहीं, बल्कि धर्म, शक्ति और आत्मबल की साधना का जीवंत प्रतीक है। यह दिन याद दिलाता है कि असत्य चाहे कितना ही प्रबल क्यों न हो, अंततः जीत सत्य की ही होती है। श्रीराम का रावण पर विजय प्राप्त करना, देवी दुर्गा का महिषासुर का वध करना, समाज को यही शिक्षा देता है कि आंतरिक और बाहरी आसुरी प्रवृत्तियों का अंत तभी संभव है जब हम अपने भीतर की शक्ति को जागृत करें।

**राम की मर्यादा और वैश्विक आकर्षण**  
मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम भारतीय संस्कृति के शाश्वत नायक हैं। उनके आदर्शों की गुंज केवल अयोध्या या काशी तक सीमित नहीं, बल्कि इंडोनेशिया के रामायण काकावीन, थाईलैंड के रामकियेन और कंबोडिया से लेकर श्रीलंका, चीन तक सुनाई देती है। हजारों वर्षों बाद भी यह पर्व अत्याचार और अन्याय के विरुद्ध अडिग रहने की प्रेरणा देता है। सीता-लक्ष्मण संवाद, जिसमें “भाई सा जग में मित्र नहीं, भाई सा शत्रु नहीं” जैसे वाक्य आज भी लोकजीवन में ताने की तरह गुंजते हैं, हमें यह सोचने को विवश करते हैं कि पारिवारिक रिश्तों की कसौटी समय के हर युग में कठिन रही है। विजयादशमी हमें उन रिश्तों की मर्यादा और विश्वास को फिर से परखने का अवसर देती है।

**समरसता का संदेश**  
रामनामी चुनरी से लेकर दशहरा पंडालों की सजावट तक, हिन्दू-मुस्लिम साझी परंपरा यह सिद्ध करती है कि त्योहार केवल धार्मिक नहीं, बल्कि सामाजिक सरोकारों से भी जुड़े हैं। यही कारण है कि समाज-विरोधी ताकतें यहां कभी पूरी तरह सफल नहीं हो पातीं।

**विश्वाभिन्न संहिता का अद्भुत रहस्य**  
विश्वाभिन्न संहिता में वर्णित है कि लंका युद्ध के दौरान जब श्रीराम ने देखा कि उनकी वानर सेना लगातार क्षीण हो रही है, तो वे युद्ध भूमि में ही आसन लगाकर गुरु विश्वामित्र का ध्यान करने लगे। गुरु के मानस रूप के प्रकट होने पर राम ने अपनी व्याकुलता प्रकट की, सभी विद्याओं के बावजूद रावण का अंत असंभव क्यों हो रहा है?

## दशहरे पर इस खास पौधे को लगाने से मिलते हैं विजय और समृद्धि के अद्भुत लाभ

हिंदू धर्म में इस पौधे का विशेष महत्व बताया गया है। रामायण की कथा के अनुसार, भगवान राम ने रावण से युद्ध से पहले इस पौधे के वृक्ष के सामने झुककर विजय की कामना की थी। इसलिए दशहरे पर इसकी पूजा करना शक्ति और विजय पाने का प्रतीक माना जाता है। महाभारत में भी इसका उल्लेख मिलता है। पांडवों ने अपने वनवास के दौरान अपने दिव्य अस्त्र-शस्त्र इसी पौधे के वृक्ष में छिपा दिए थे। अज्ञातवास समाप्त होने के बाद उन्होंने इन्हीं अस्त्रों को निकालकर महाभारत का युद्ध जीता। इसलिए इसे साहस और सफलता का प्रतीक माना जाता है।

**दशहरे पर इस पौधे को लगाने के फायदे**  
*सकारात्मक ऊर्जा और मानसिक शांति*  
इस पौधे को घर में लगाने से वातावरण शुद्ध और सकारात्मक बनता है। यह नकारात्मक ऊर्जा को दूर करता है और मन को शांत रखता है। दशहरे के दिन इसे लगाना घर में शांति और खुशी बनाए रखने के लिए शुभ माना जाता है।

**आर्थिक समृद्धि और सौभाग्य**  
वास्तु शास्त्र में इस पौधे को सौभाग्य का कारक माना गया है। इसे घर या ऑफिस में लगाने से आर्थिक समस्याएं दूर होती हैं और नई अवसरों के द्वार खुलते हैं। इसे घर के पश्चिम या दक्षिण दिशा में लगाना विशेष रूप से लाभदायक माना जाता है।

**विजय और सुरक्षा का प्रतीक**  
दशहरा विजय का पर्व है और यह पौधा विजय का प्रतीक माना जाता है। इसे लगाने से जीवन में आने वाली रुकावटें कम होती हैं और आत्मविश्वास बढ़ता है। घर के मुख्य द्वार के पास इसे लगाने से नकारात्मक ऊर्जा बाहर ही रुक जाती है।

**पर्यावरण के लिए फायदेमंद**  
यह पौधा सूखी जमीन में भी आसानी से उगता है और मिट्टी के कटाव को रोकता है। यह मिट्टी की उर्वरता बढ़ाता है और छोटे जीव-जंतुओं व पक्षियों के लिए आश्रय प्रदान करता है। इसे लगाना पर्यावरण के लिए भी अच्छा कदम है।

## पहाड़ों पर चमत्कारी 'जल'... पीने से दूर हो जाती है हफलाहट!

नैनीताल. उत्तराखंड को 'देवभूमि' कहा जाता है क्योंकि यहां हर कदम पर आस्था और श्रद्धा से जुड़े मंदिर स्थित हैं। इन्हीं में से एक है नैनीताल की ठंडी सड़क पर स्थित मां पाषाण देवी मंदिर, जहां भक्तों की हर मनोकामना पूरी होने का विश्वास किया जाता है। खास बात यह है कि यहां माता की मूर्तियां किसी शिल्पकार द्वारा नहीं बनाई गईं, बल्कि स्वयं चट्टान पर

से हकलाने की समस्या दूर हो जाती है। इतना ही नहीं, त्वचा रोग, सफेद दाग और जोड़ों की सूजन जैसी बीमारियां भी इस जल से ठीक हो जाती हैं। यही कारण है कि यह मंदिर न सिर्फ स्थानीय श्रद्धालुओं बल्कि दूर-दराज के शहरों से आने वाले भक्तों के लिए भी आस्था का केंद्र बन चुका है। दिल्ली, मुंबई, चंडीगढ़ और लखनऊ जैसे बड़े शहरों से भी



उभरी हुई हैं। यही वजह है कि इस मंदिर की ऐतिहासिक स्थापना के कोई प्रमाण उपलब्ध नहीं हैं, लेकिन श्रद्धालुओं की आस्था ने इसे अत्यधिक मान्यता दी है। मां पाषाण देवी मंदिर की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि यहां एक साथ 9 रूपों में मां भगवती के दर्शन होते हैं। मंदिर के पुजारी जगदीश भट्ट के अनुसार, प्रतिदिन मां की पिंडियों का शंख से निकाले गए जल से अभिषेक किया जाता है। इसके बाद इस जल को अभिमंत्रित कर भक्तों को प्रसाद स्वरूप दिया जाता है। दिल्ली, मुंबई, चंडीगढ़ के भक्तों की लगती है भीड़ भक्तों का विश्वास है कि इस जल के सेवन और इससे स्नान करने

लोग यहां जल लेने पहुंचते हैं। मां के चमत्कारों का जीवंत उदाहरण पुजारी जगदीश भट्ट बताते हैं कि पहले मंदिर से यह जल महीने में केवल एक बार निकाला जाता था, लेकिन श्रद्धालुओं की बढ़ती मांग को देखते हुए अब हर 10 दिन में एक बार जल निकाला जाता है। हर बार करीब 20 से 25 लीटर जल भक्तों में वितरित किया जाता है। मान्यता है कि नैनी झील के किनारे स्थित पाषाण देवी मंदिर श्रद्धालुओं को न सिर्फ आध्यात्मिक अनुभव प्रदान करता है, बल्कि मां के चमत्कारों का जीवंत उदाहरण भी है। नवरात्रि के अवसर पर यहां भक्तों की भारी भीड़ उमड़ती है और भक्त दूर-दूर से दर्शन करने आते हैं।

## दशहरा पर क्यों खाते हैं पान और जलेबी

दशहरा का नाम सुनते ही आंखों के सामने रावण दहन का दृश्य, रामलीला के मंच पर जय श्रीराम के नारे और पूरे मोहल्ले में गुंजती शंख-घंटियों की आवाज ताजा हो जाती है। यह त्योहार सिर्फ बुराई पर अच्छाई की जीत का प्रतीक नहीं है, बल्कि पूरे नवरात्र के उपवास और तपस्या का फल भी है। नौ दिन व्रत रखने के बाद जब विजयदशमी आती है तो लोग इसे पूरे जोश और उत्साह से मनाते हैं। पूजा-पाठ के बाद लोग नए कपड़े पहनते हैं, रिश्तेदारों से मिलते हैं और खास तरह का खाना खाते हैं। इस दिन की एक और खास बात है- पान और जलेबी खाने की परंपरा।

**जलेबी खाने की खास वजह**  
दशहरे के दिन जलेबी खाने की परंपरा सदियों से चली आ रही है। लोक मान्यताओं के अनुसार, भगवान श्रीराम को राशकुली नामक मिठाई बहुत पसंद थी, जिसे आज की भाषा में जलेबी कहा जाता है। कहा जाता है कि रावण पर विजय पाने के बाद भगवान राम ने इसी मिठाई को खाकर जीत का जश्न मनाया था। तभी से यह परंपरा बन गई कि दशहरा के दिन जलेबी खाई जाए ताकि जीत की मिठास बनी रहे। हालांकि शास्त्रों में इसका सीधा उल्लेख नहीं मिलता, लेकिन मान्यता के अनुसार इसे शुभ माना जाता है।

**जलेबी – मीठी जीत का स्वाद**  
जलेबी का सुनहरा रंग और उसमें भरी मीठी चाशनी विजय और खुशहाली का प्रतीक मानी जाती है। यह हमें यह संदेश देती है कि जीवन में कठिनाइयों पर विजय पाने के बाद मिठास और खुशी बांटना जरूरी है। पूजा के बाद जलेबी खाने से शरीर को तुरंत ऊर्जा



भी मिलती है। गुजरात और राजस्थान में फाफड़ा-जलेबी का कॉम्बिनेशन बहुत फेमस है। उपवास के बाद नमकीन फाफड़ा और मीठी जलेबी खाना शरीर को एर्जी देने के साथ-साथ स्वाद का मजा भी दोगुना कर देता है।

**पान खाने की वजह**  
जलेबी के साथ पान खाने की परंपरा भी दशहरे पर खास मानी जाती है। पुराने समय में युद्ध जीतने के

बाद राजा अपने सैनिकों को पान खिलाकर विजय का जश्न मनाते थे। आज भी कई जगह दशहरा के दिन लोग रावण दहन के बाद एक-दूसरे को पान खिलाकर गले मिलते हैं। पान को सम्मान, सौभाग्य और समृद्धि का प्रतीक माना जाता है। माना जाता है कि पान खाने से रिश्तों में मिठास और ताजगी बनी रहती है। इसके अलावा पान में मौजूद कत्था, सुपारी, लौंग जैसी चीजें पाचन शक्ति को बढ़ाने का काम

करती हैं, जो व्रत के बाद भारी भोजन खाने में मदद करती हैं।

**फाफड़ा और अन्य व्यंजन**  
कुछ जगह दशहरा पर फाफड़ा खाने की भी परंपरा है। खासकर गुजरात में लोग फाफड़ा-जलेबी का प्रसाद लेकर रावण दहन के बाद इसे खाते हैं। यह स्वाद और परंपरा दोनों का संगम है। इसके अलावा इस दिन दही और चीनी खाने को भी शुभ माना जाता है। उड़ीसा में महिलाएं देवी को दही और पके हुए चावल का भोग लगाती हैं और उसके बाद रावण दहन की रस्म पूरी होती है। कई राज्यों में नरम और स्पंजी रसगुल्ले भी इस दिन प्रसाद के रूप में खाए जाते हैं।

**त्योहार का मजा खाने से पूरा**  
भारतीय त्योहारों में खाना हमेशा से एक अहम हिस्सा रहा है। दशहरा पर पान और जलेबी खाना सिर्फ एक रिवाज नहीं बल्कि पूरे उत्सव का हिस्सा है। यह दिन हमें याद दिलाता है कि हर कठिनाई के बाद जीत मिलती है और उस जीत को मनाना भी जरूरी है। भोजन के जरिए हम उस खुशी को पूरे परिवार और समाज के साथ बांटते हैं। दशहरा पर पान और जलेबी खाने की परंपरा सिर्फ स्वाद के लिए नहीं बल्कि सांस्कृतिक, धार्मिक और सामाजिक महत्व के लिए भी है। पान विजय और सम्मान का प्रतीक है तो जलेबी जीत की मिठास का। फाफड़ा, दही-चावल और रसगुल्ले जैसे व्यंजन इस त्योहार की खुशियों को और बढ़ा देते हैं। इसलिए इस बार जब आप दशहरा मनाएं तो पान, जलेबी और फाफड़ा जरूर खाएं और अपने प्रियजनों के साथ विजय की खुशी और मिठास साझा करें।

## नवरात्रि में इस जगह रखें तुलसी का पौधा

नवरात्रि एक ऐसा पर्व है जो पूरे देश में उल्लास और श्रद्धा के साथ मनाया जाता है। देवी दुर्गा की आराधना के इन खास दिनों में हर कोई उनकी कृपा पाने के लिए उपवास, पूजा-पाठ और विशेष अनुष्ठान करता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि सिर्फ पूजा करना ही काफी नहीं, अगर घर में तुलसी का पौधा सही दिशा में रखा जाए तो मां दुर्गा की कृपा जल्दी प्राप्त होती है। यह न सिर्फ धार्मिक दृष्टि से बल्कि ऊर्जा के स्तर पर भी बहुत महत्वपूर्ण है। इस विषय में अधिक जानकारी दे रहे हैं भोपाल निवासी ज्योतिषी एवं वास्तु सलाहकार पंडित हितेंद्र कुमार शर्मा।

**तुलसी का पौधा क्यों है खास ?**

तुलसी को हिंदू मान्यताओं में देवी लक्ष्मी और भगवान विष्णु का प्रिय माना गया है। वहीं, नवरात्रि के दौरान देवी दुर्गा की पूजा में भी तुलसी की



उपस्थिति विशेष मानी जाती है। यह पौधा नकारात्मकता को दूर करता है और घर में सुख-शांति लाने में मदद करता है। नवरात्रि में तुलसी की सही दिशा क्या होनी चाहिए?

वास्तु शास्त्र के अनुसार, तुलसी का पौधा हमेशा घर के उत्तर-पूर्व या पूर्व दिशा में ही लगाना चाहिए। इसे ईशान कोण भी कहा जाता है, जो ऊर्जा का सबसे शुद्ध स्रोत माना जाता है। इस दिशा में तुलसी रखने से घर में सकारात्मकता बनी रहती है और मां दुर्गा की विशेष कृपा प्राप्त होती है। अगर तुलसी किसी दूसरी दिशा में रखी हो, खासकर पश्चिम या दक्षिण में, तो उसे तुरंत हटा देना चाहिए। दक्षिण दिशा में तुलसी रखना अशुभ माना गया है और यह वास्तु दोष का कारण बन सकता है। ऐसे में पूजा-पाठ के बावजूद अपेक्षित फल नहीं मिलता।

**नवरात्रि में तुलसी की पूजा कैसे करें ?**  
इन पावन दिनों में, सुबह स्नान करने के बाद तुलसी की पूजा जरूर करें। एक दीया जलाएं, थोड़ा जल

अर्पित करें और मन में शुद्ध भाव से प्रार्थना करें। अगर समय हो तो तुलसी के सामने बैठकर दुर्गा वालीसा या देवी स्तुति का पाठ करें। ऐसा करने से वातावरण पवित्र होता है और मानसिक शांति मिलती है। रात को तुलसी के पास दीपक जलाना भी लाभकारी माना गया है। इससे नकारात्मक ऊर्जा दूर रहती है और घर में शुभता बनी रहती है।

**इन बातों का रखें विशेष ध्यान**  
-नवरात्रि के दौरान तुलसी के पत्ते तोड़ने से बचें, यह शुभ नहीं माना जाता।  
-तुलसी को कभी भी गंदे स्थान या बाथरूम के पास न रखें।  
-पौधे को हमेशा साफ-सुथरे स्थान पर रखें और नियमित जल दें।  
-सूखे या मुरझाए पत्ते हटाते रहें ताकि पौधा स्वस्थ रहे।  
नवरात्रि में देवी दुर्गा की कृपा पाने के लिए पूजा और उपवास के साथ-साथ घर की ऊर्जा को भी शुद्ध रखना जरूरी है। तुलसी का पौधा, अगर सही दिशा में और श्रद्धा के साथ पूजा जाता है, तो जीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाता है। नकारात्मकता दूर होती है और मन को स्थिरता मिलती है।







## मेवाराम जैन की घर वापसी से सियासी भूचाल कांग्रेस में सामने आई गुटबाजी; बड़े नेता आमने-सामने

जयपुर, 29 सितंबर (एजेंसियां)। अश्लील वीडियो वायरल प्रकरण के चलते 6 साल के लिए पार्टी से निष्कासित किए गए पूर्व विधायक मेवाराम जैन की कांग्रेस में वापसी ने पश्चिमी राजस्थान की राजनीति में हलचल मचा दी है।

बड़े नेता आमने-सामने है। खेमेबाजी सड़क पर आ गई है। विधानसभा चुनाव के बाद पार्टी में प्रदेश स्तर पर थमी हुई गुटबाजी इस घटनाक्रम से दोबारा पनप सकती है।

कांग्रेस की ओर से बाइमेर में ऑपरेशन सिंदूर के बाद सेना के सम्मान में आयोजित रैली के दौरान भी मेवाराम की वापसी की चर्चा हुई थी, लेकिन विरोधी गुट के दबाव में मामला टल गया था। पूर्व सीएम अशोक गहलोत की



सिफारिश के बाद राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे की स्वीकृति से जैन की घर वापसी संभव हुई है। एक दिन पहले गहलोत ने कहा भी है कि कांग्रेस कमेटी की अनुशासन समिति ने सोच-समझकर फैसला लिया है। हम सम इसमें शामिल रहे हैं। उधर, समर्थकों ने आतिशबाजी कर



खुशी जताई, जबकि विरोधी खेमे ने 'महिलाओं का अपमान नहीं सहेंगी कांग्रेस' और 'बलात्कारी हमें स्वीकार नहीं' जैसे नारों वाले होर्डिंग लगाकर जो माहौल बनाया उसके बाद से कांग्रेस में सियासी पारा गर्म है।

**दिग्गज नेताओं के नजदीकियों की भी घर वापसी**

जैन की वापसी के साथ ही अन्य नेताओं के समर्थकों की वापसी का भी रास्ता खुला। नागौर के तेजपाल मिर्धा और बलराम यादव प्रदेशाध्यक्ष डोटासरा के नजदीकी हैं, जबकि सीकर के बालेंदु सिंह शेखावत सचिन पायलट के करीबी माने जाते हैं।

**पार्टी में सियासी खींचतान हुई तैज**

जैन की वापसी से गहलोत और विरोधी खेमे के बीच सियासी खींचतान तेज हो गई। पश्चिमी राजस्थान में गहलोत के नजदीकी पूर्व मंत्री अमीन खान, शाले मोहम्मद और मदन प्रजापत हैं। वहीं, दूसरे खेमे में विधायक हरीश चौधरी, हेमराम चौधरी, पदमाराम मेघवाल, फतेह खान, गफूर अहमद और महेंद्र चौधरी शामिल हैं।

## सांसद दामोदर अग्रवाल बोले- स्वदेशी वस्तुओं का करें उपयोग 2047 से पहले बनेगा भारत विकसित राष्ट्र

भीलवाड़ा, 29 सितंबर (एजेंसियां)। विद्या भारती चित्तौड़ प्रांत की ओर से भीलवाड़ा के आदर्श विद्या मंदिर शाहपुरा में प्रांत स्तरीय प्रतिभा सम्मान समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर क्षेत्रभर से जुड़े कार्यकर्ताओं, आचार्यों, दीर्घियों और प्रबंध समिति पदाधिकारियों को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में भीलवाड़ा सांसद दामोदर अग्रवाल उपस्थित रहे। उनके साथ विद्या भारती के अखिल भारतीय राष्ट्रीय मंत्री शिव प्रसाद, चित्तौड़ प्रांत अध्यक्ष डॉ. संतोषानंद, प्रांतीय मंत्री सुरेंद्र अरोड़ा और कोषाध्यक्ष दीपक जौहरी मंच पर मौजूद थे।

सांसद दामोदर अग्रवाल ने अपने संबोधन में कहा कि भारत



समर्थ और आत्मनिर्भर बनने की दिशा में आगे बढ़ रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के स्वदेशी अभियान का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि हर नागरिक का यह दायित्व है कि वह भारत में निर्मित वस्तुओं का उपयोग करे। उन्होंने कहा कि भारत को 2047 से पहले ही विकसित राष्ट्र बनाना

है। इसके लिए हमें आपसी भेदभाव को छोड़कर, राष्ट्रहित में एकजुट होकर कार्य करना होगा। उन्होंने विद्या भारती से जुड़े कार्यकर्ताओं से समर्थ भारत निर्माण में अग्रणी भूमिका निभाने का आह्वान किया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता अखिल भारतीय मंत्री शिव प्रसाद ने कहा कि विद्या भारती केवल शिक्षा प्रदान करने का कार्य नहीं कर रही, बल्कि राष्ट्र के भविष्य का निर्माण भी कर रही है। उन्होंने कहा कि यहां से निकलने वाली युवा पीढ़ी पढ़ाई के साथ-साथ देशभक्ति, जिम्मेदारी और राष्ट्रप्रेम की भावना से ओतप्रोत होती है, जो आने वाले समय में देश को नई ऊंचाइयों पर ले जाएगी।

चित्तौड़ प्रांत अध्यक्ष डॉ. संतोषानंद ने संस्था के विस्तार

और उपलब्धियों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि वर्तमान में प्रांत में 233 विद्यालय संचालित हो रहे हैं, जिनमें लगभग 81 हजार विद्यार्थी अध्ययनरत हैं। इन विद्यालयों में केवल शिक्षा ही नहीं, बल्कि संस्कार और चरित्र निर्माण पर भी विशेष ध्यान दिया जाता है। कार्यक्रम के दौरान शिक्षकों, कार्यकर्ताओं और प्रबंध समिति सदस्यों को स्मृति चिन्ह प्रदान कर सम्मानित किया गया। आदर्श विद्या मंदिर, शाहपुरा के प्रधानाचार्य दुर्गालाल ने सभी अतिथियों और आगंतुकों का आभार जताया। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजन कार्यकर्ताओं और शिक्षकों का मनोबल बढ़ाते हैं और उन्हें समाज व राष्ट्र निर्माण के लिए प्रेरित करते हैं। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ।

## राहुल गांधी को जान से मारने की कथित धमकी पर बोले टीकाराम जूली

जयपुर, 29 सितंबर (एजेंसियां)। राजस्थान विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली ने कांग्रेस के शीर्ष नेता और लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी को मिली कथित जान से मारने की धमकी पर भाजपा और केंद्र सरकार को घेरा है। जूली ने सोशल मीडिया पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि एक भाजपा प्रवक्ता द्वारा लाइव टीवी बहस के दौरान राहुल गांधी को गोली मारने की धमकी देना बेहद निंदनीय और गंभीर चिंता का विषय है। जूली ने कहा कि यह घटनाक्रम

### भाजपा और केंद्र सरकार पर साधा निशाना

दशांता है कि महात्मा गांधी की हत्या करने वाले नाथूराम गोडसे की विचारधारा को मानने वाले लोग अब भी गांधी परिवार और उनके विचारों से उतना ही डरते हैं।

उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा राहुल गांधी की लोकप्रियता और उनके द्वारा बेरोजगारी, महंगाई, भ्रष्टाचार और वोट चोरी जैसे जनसरोकार के मुद्दों को



टीकाराम जूली ने कहा कि आश्चर्य की बात यह है कि जिस

देश में भाजपा नेताओं पर केवल राजनीतिक टिप्पणी करने पर विपक्षी नेताओं को जेल भेजा जाता है, उसी देश में लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष को सार्वजनिक रूप से गोली मारने की धमकी दिए जाने के बावजूद न तो कोई कानूनी कार्रवाई की गई है और न ही भाजपा ने उस प्रवक्ता को पार्टी से निकाला है।

उन्होंने सवाल उठाया कि आखिर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और भाजपा अध्यक्ष जेपी

## नकली खाद माफिया पर बड़ी कार्रवाई कृषि मंत्री ने गंगापुर फैक्ट्री से डीएपी के 24 हजार बैग पकड़े



बीकानेर, 29 सितंबर (एजेंसियां)। किसानों की मेहनत बर्बाद करने वाले नकली खाद माफिया पर कृषि मंत्री किरोड़ीलाल मीणा ने बड़ी कार्रवाई की। गजनेर थाना क्षेत्र के गंगापुर में मंत्री ने खुद छापा मारकर डीपीए खाद फैक्ट्री का भंडाफोड़ किया। इस दौरान करीब 24 हजार बैग नकली डीएपी खाद, बीज और कच्चा माल जप्त किया गया। मंत्री मीणा ने कहा कि इन नकली खादों में रसायन मिलाकर

किसानों की जमीन बंजर बनाई जा रही है। यह सीधे तौर पर किसानों को बर्बाद करने वाली गतिविधि है। अधिकारियों ने बताया कि अब तक करीब 90 प्रतिशत गड़बड़ी पकड़ में आ चुकी है लेकिन कई जगह अभी भी मिलावट का खेल जारी है। अजमेर किशगढ़ में हुई पिछली छापेमारी के दौरान इस फैक्ट्री की जानकारी सामने आई थी। जांच में खुलासा हुआ कि गुजरात की नामी कंपनियों के बैग में नकली खाद भरकर विभिन्न जिलों में सप्लाई की जा रही थी। मंत्री ने अधिकारियों के लापरवाही पर भी सवाल उठाए और कहा कि इतने बड़े प्लांट का संचालन बिना नजर में आए कैसे संभव हुआ। उन्होंने दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने के निर्देश दिए।

## डोटासरा ने कार्यकर्ता सम्मेलन में मोदी पर साधा निशाना शिक्षा और आर्थिक मुद्दों पर लगाए तीखे आरोप

सीकर, 29 सितंबर (एजेंसियां)। प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा अपने बयानों को लेकर हमेशा सुर्खियों में रहते हैं। वे हाल ही में सीकर के रामगढ़ शेखावादी में आयोजित कांग्रेस और कार्यकर्ता सम्मेलन में शामिल हुए। इस मौके पर डोटासरा ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सहित अन्य मुद्दों पर कई बयान दिए।

मंच को संबोधित करते हुए डोटासरा ने कहा कि उनकी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष कहते हैं कि 2044 तक यही प्रधानमंत्री रहेंगे और 2047 में देश को विकसित करके ही छुट्टी लेकर अपना झोला लेकर चले जाएंगे। उन्होंने कहा कि जिस पार्टी का राष्ट्रीय अध्यक्ष



प्रधानमंत्री पद का उम्मीदवार घोषित कर रहा है और वही कह रहा है कि यह तो देश को

विकसित करके ही छुट्टी लेगा, यह हम लोगों के लिए कितना बड़ा तंज है। समझने वाले लोग समझ गए, जो नहीं समझें, वे अनाड़ी हैं।

डोटासरा ने आगे कहा कि अब इंतजार की कोई बात नहीं है और यह केवल विदेश में ही रहेगे। उन्होंने प्रधानमंत्री से सवाल किया कि ऐसा कौन सा काम किया गया,

जिससे कोई व्यक्ति गरीबी रेखा से ऊपर उठा हो और उसकी प्रतिदिन

कमाई में वृद्धि हुई हो। ऑपरेशन सिंदूर का उल्लेख करते हुए डोटासरा ने कहा कि उन्होंने पहले ही फोन करके कह दिया गया था कि हमें थोड़े-बहुत बम डालने पड़ेंगे, आप जगह खाली कर दो। यह केवल उनका कहना नहीं बल्कि मीडिया और सरकार के मंत्री भी यही मानते हैं। डोटासरा ने बिना नाम लिए शिक्षा मंत्री पर टिप्पणी करते हुए कहा कि शिक्षा मंत्री हैं लेकिन शिक्षा का एक भी काम नहीं कर रहे और केवल मोबाइल पकड़ने में लगे हैं। उन्होंने कहा कि ऐसा लगता है कि पिछले जन्म में किसी ने उनका मोबाइल छीन लिया था, इसलिए अब मोबाइल को लेकर उन्हें चिढ़ हो गई है।

## नशे से घिरा निम्स: पुलिस की कार्रवाई से ड्रग्स तस्करों में खलबली, 11 गिरफ्तार

जयपुर, 29 सितंबर (एजेंसियां)। राजधानी जयपुर में कॉलेज-विश्वविद्यालय के छात्रों को मादक पदार्थ सप्लाई करने वालों के खिलाफ शिकंजा करने के लिए जयपुर रेंज पुलिस ने दिल्ली रोड पर एरिया डोमिनेशन की कार्रवाई की। पुलिस की कार्रवाई से मादक पदार्थ तस्करों में हड़कंप मच गया। वहीं पुलिस ने 11 संदिग्धों को धर दबोचा। पुलिस गिरफ्तार आरोपियों से ड्रग्स सप्लाई के नेटवर्क को ध्वस्त करने की तैयारी कर रही है।

जयपुर रेंज आइजी राहुल प्रकाश ने बताया कि निम्स विश्वविद्यालय के आस-पास के क्षेत्र में छात्रों को नशा सामग्री परोसे जाने की सूचना मिली थी। इस पर जयपुर ग्रामीण एसपी राशि डोगरा ड्यूटी के निर्देशन में पुलिस ने चंदवाजी क्षेत्र स्थित कॉलेज-विश्वविद्यालय के आस-पास एरिया डोमिनेशन की कार्रवाई की गई। इस दौरान दो मादक पदार्थ तस्करों समेत 11 संदिग्धों को भी गिरफ्तार किया गया। एनडीपीएस एक्ट के तहत मूलतः नौदंड हाल जुगलपुर निवासी युगल किशोर

नायक व जुगलपुर निवासी हजारी लाल नायक को गिरफ्तार किया। आरोपियों से 8.25 ग्राम स्मैक बरामद की। एरिया डोमिनेशन की कार्रवाई 8 थानों की पुलिस व आरएसी के जवानों ने की। 70 पुलिसकर्मियों के साथ आरएसी जवानों की आठ टीम बनाई गई। उन्होंने कई ठिकानों पर दबिश दी। पुलिस ने कार्रवाई को पूरी तरह गुप्त रखा। वहीं पुलिस ने हॉस्टल, पीजी व अन्य स्थानों पर रहने वाले छात्रों को नशा न करने के लिए जागरूक भी किया।

## सोशल मीडिया पर लालच देकर बैंक खाते किराए पर लेते देशभर की ठगी में साथ देने वाले आरोपी गिरफ्तार

जयपुर, 29 सितंबर (एजेंसियां)। जयपुर के वैशाली नगर थाना पुलिस ने साइबर ठगों के लिए बैंक खाते उपलब्ध करवाने वाली गैंग का पर्दाफाश कर तीन जनों को गिरफ्तार किया।

डीसीपी (नॉर्थ) हनुमान प्रसाद मीणा ने बताया कि कालाडेर के सांदरसर निवासी आर्यन मीणा, पाली के धुस्सीवाड़ा निवासी शाहरुख खान और उत्तराखंड के धोनाला निवासी रिषभ रोका को गिरफ्तार किया।

उन्होंने बताया कि आरोपियों के पास से 2 चेक बुक, 2 पास बुक, 3 एटीएम कार्ड, दो मोबाइल और एक आईपैड मिला है। मोबाइल और आईपैड की तकनीकी टीम जांच कर रही है।

पूछताछ में बताया कि शाहरुख खान बैंक खातों से हर माह 5 से 7 हजार कमाने का लालच देकर सोशल मीडिया पर विज्ञापन अलौड करता था। विज्ञापन देखकर कोई भी उनसे संपर्क करता तो उसे बैंक खाते की पास बुक, चेक बुक और एटीएम लेकर जयपुर बुला लेते।

रेव पार्टी में शामिल कराने का झांसा देते। बैंक खाता किराए पर देने वाले को अच्छे होटल में ठहराते थे। बैंक खातों के लिए आरोपियों को भटकना भी नहीं पड़ा। आरोपी ने रिश्तत की मांग को लेकर पहले पेड़ के पत्ते पर राशि लिखकर पीड़ित को संकेत दिया था।

शाहरुख से हुई थी। आरोपियों से गिरोह के अन्य सदस्यों के संबंध में पूछताछ की जा रही है।

**मालवीय नगर: 600-1000 रुपए में खरीदते सिम**

मालवीय नगर थाना पुलिस ने साइबर ठगी करने वालों को सिम उपलब्ध कराने वाली गैंग का खुलासा करते हुए 3 जनों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों से सिम लेकर बैंगलूरू में साइबर ठगों तक पहुंचाने वाले दो मुख्य आरोपी राज मीणा और धारा बैरवा की तलाश है।

एसीपी आदित्य पूनिया ने बताया कि गिरोह के पास मिली सिम नंबर से राजस्थान, बिहार, उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, गुजरात और पांडिचेरी के साइबर क्राइम पोर्टल पर शिकायतें दर्ज हैं। गिरोह के प्रताप नगर निवासी सदस्य नाजिम गुर्जर, नरेंद्र कुमार मोर्य और लोकेश कुमार मोर्य को गिरफ्तार किया।

नाजिम मूलतः सवाई माधोपुर निवासी है। आरोपी प्रति सिम 600 से 1000 रुपए में खरीदते। जगतपुरा पुलिस के नीचे खड़े नाजिम के संबंध में स्पेशल टीम के शांतिलाल और पुखराज को सूचना मिली, तब उसको पकड़ा। उससे 3 मोबाइल और 4 सिम बरामद किए। उसकी निशानदेही पर अन्य दोनों आरोपियों को पकड़ा।

## 100 करोड़ की साइबर ठगी का खुलासा चार बैंक कर्मियों सहित छह आरोपी गिरफ्तार



अलवर, 29 सितंबर (एजेंसियां)। अलवर पुलिस ने ऑपरेशन साइबर संग्राम के तहत बड़ी सफलता हासिल करते हुए 100 करोड़ रुपये से अधिक की साइबर ठगी का पर्दाफाश किया है। इस कार्रवाई में चार बैंक कर्मचारियों और मास्टरमांडेंड वरुण उर्फ यूडी सहित छह आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। इस मामले में अब तक कुल 16 आरोपी गिरफ्तार हो चुके हैं।

**बैंक अकाउंट्स के जरिए ठगी का खेल**

पुलिस ने इस मामले में जिन आरोपियों को गिरफ्तार किया है, उनमें वरुण पटवा पुत्र अशोक कुमार पटवा, निवासी उदयपुर, हाल गुरुग्राम, साहिल पुत्र रमेश कुमार, निवासी जौद, हाल सेल्स मैनेजर, एक्सिस बैंक बूढ़ाखेड़ा, हिसार, गुलशन पुत्र सतपाल, निवासी जौद, हाल सेल्स मैनेजर, एक्सिस बैंक बूढ़ाखेड़ा, हिसार, सतीश कुमार पुत्र रामकला, निवासी हिसार, आसु शर्मा पुत्र सुरेश, निवासी हिसार, हाल MAB (मचैट इन्क्वायरी बिजनेस), एक्सिस बैंक बरवाला और आंचल पुत्री महावीर सिंह, निवासी हिसार, हाल सेल्स ऑफिसर, एक्सिस बैंक बूढ़ाखेड़ा शामिल हैं।

**एसआईटी कर रही है जांच**

साइबर अपराध की गंभीरता को देखते हुए 20 सितंबर को अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक कामबले शरण गोपीनाथ के नेतृत्व में एसआईटी गठित की गई थी। इसी टीम ने एसएसी शहर कामबले शरण गोपीनाथ, एसएसी ग्रामीण डॉ. प्रियंका और डीएसपी अंगद शर्मा की देखरेख में यह कार्रवाई की। पुलिस का कहना है कि मामले की जांच जारी है और आगे और भी खुलासे होने की संभावना है।

## जवान की संदिग्ध मौत, अलवर मिलिट्री कैंप के बाथरूम में मिला शव; रता हुआ था गला

झुंझुनू, 29 सितंबर (एजेंसियां)। झुंझुनू के बगड़ के अलीपुर गांव के सेना में हवलदार पद पर कार्यरत पवन कुमार का शव अलवर में बाथरूम में संदिग्धवस्था में मिला है। पुलिस मौत के कारणों की जांच कर रही है। पुलिस के अनुसार मृतक अलीपुर गांव का पवन भांबू पुत्र जयप्रकाश था। वह अलवर में मिलिट्री कैंप में हवलदार के पद पर कार्यरत था।

मृतक की पत्नी मुनेश देवी ने पुलिस को फोन पर बताया कि पवन घर नहीं पहुंचा है, जिसपर जांच की गई तो वह एक बाथरूम में लहलुहान अवस्था में पड़ा हुआ मिला। उसका गला रता हुआ था। पवन को तुरंत मिलिट्री अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। मृतक के साथी हवलदार जयकुमार ने पुलिस में रिपोर्ट दी।

मृतक का पूरा परिवार ही देश सेवा में लगा हुआ है। पवन के दादा झूथाराम भांबू, पिता जयप्रकाश भी सेना से सेवानिवृत्त हो चुके हैं। पवन तीन भाई हैं। बड़ा भाई अश्वनी व सबसे छोटा भाई अजय कुमार भी सेना में अरुणाचल प्रदेश में कार्यरत है।

पवन भांबू की शादी करीब 15 साल पहले जोधा के बास की मुनेश लमोरिया के साथ हुई थी। मृतक के एक 9 साल का बेटा दक्ष है जो कक्षा तीन में पढ़ाई कर रहा है। पवन की इससे पहले हिसार में ड्यूटी थी। पिछले सात माह से ही अलवर में (ईन्फैन्ट्री) में ड्यूटी पर था। पवन भांबू परिवार के साथ अलवर में रह रहा था। भाजपा नेता विश्वंभर पूनिया ने बताया कि पवन का शव सोमवार को अलवर से दोपहर 12 बगड़ लाया जाएगा। जहां पुलिस थाने से अलीपुर तक तिरंगा रैली निकाली जाएगी।



# फिल्म पायरेसी रैकेट का भंडाफोड़

पाँच गिरफ्तार, अन्य को नोटिस, तेलुगु फिल्मों की ऑनलाइन चोरी रोकी जाएगी



हैदराबाद, 29 सितम्बर (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद साइबर अपराध पुलिस ने एक परिष्कृत फिल्म पायरेसी रैकेट का भंडाफोड़ किया

जारी किया गया है। यह रैकेट नई रिलीज़ हुई तेलुगु फिल्मों की पायरेसी और वितरण में शामिल था, जिससे भारतीय फिल्म उद्योग को भारी वित्तीय नुकसान हुआ। 2023 में पायरेसी के कारण अनुमानित 22,400 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ था। गिरफ्तार सदियों में बिहार के अश्विनी कुमार (21), तमिलनाडु के सिरिल इन्फैंट राज अमलादोस (32), हैदराबाद के जन किरण कुमार (29), तमिलनाडु के सुधाकरन (31) और गोवा के अरसलान अहमद (23) शामिल हैं। यह कार्रवाई तेलुगु फिल्म बैंबर ऑफ कॉमर्स (टीएफसीसी) के एंटी-वीडियो पाइरेसी सेल की शिकायतों के बाद की गई। जांच में पता चला कि पायरेटेड कॉपीज़ कुख्यात पाइरेसी वेबसाइटों पर अपलोड की जा रही थीं।

हैदराबाद पुलिस आयुक्त सी.वी. आनंद ने बताया कि यह अभियान देश में सबसे महत्वपूर्ण

एंटी-पायरेसी कार्रवाइयों में से एक है। उन्होंने बताया कि पायरेसी नेटवर्क सिनेमाघरों में कैम-रिकॉर्डिंग और स्टूडियो/डिजिटल मीडिया सर्वरों को हैक कर पायरेटेड सामग्री वितरित करता था। टॉरेंट वेबसाइटों, टेलीग्राम चैनलों और अवैध स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म इसका माध्यम थे, और भूताना क्रिप्टोकॉरेसी के जरिए किया जाता था। छापेमारी में अपराध में प्रयुक्त लैपटॉप, सीपीयू, टेबलेट, हार्ड डिस्क, मोबाइल, पेन ड्राइव, वेबकैम और अन्य इलेक्ट्रॉनिक उपकरण जब्त किए गए। पुलिस ने जनता को सलाह दी है कि फिल्म चोरी के लिए तीन साल तक की कैद और/या 2 लाख रुपये तक का जुर्माना हो सकता है। साथ ही, पायरेटेड सामग्री से जुड़े अवैध गेमिंग और स्ट्रेमिंग प्रचारों से सावधान रहने और डिजिटल सुरक्षा उपायों को मजबूत करने की आवश्यकता है।

फूलों की पूजा तेलंगानावासियों की एक महान संस्कृति है

जिला पुलिस कार्यालय में बतुकम्मा उत्सव मनाया गया आसिफाबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों, होमगार्ड कर्मचारियों और विभिन्न पुलिस शाखाओं में कार्यरत महिला पुलिसकर्मियों ने आज कोमुरम भीम, आसिफाबाद जिला पुलिस कार्यालय में बतुकम्मा उत्सव में उत्साहपूर्वक भाग लिया।

इस अवसर पर जिला पुलिस अधीक्षक ने कहा पुलिस के परिवार के सदस्यों के साथ बतुकम्मा खेलना, इतने सारे परिवार के सदस्यों से मिलना और उनके साथ बतुकम्मा उत्सव में भाग लेना खुशी की बात थी। उन्होंने कहा कि यह बहुत अच्छी बात है कि तेलंगाना की संस्कृति को दर्शाने वाला बतुकम्मा उत्सव दुनिया भर में लोकप्रिय हो रहा है। पुलिस अधीक्षक ने जिले के लोगों को बतुकम्मा और विजयादशमी की शुभकामनाएँ दीं। बतुकम्मा खेलते हुए लोगों ने मानव श्रृंखला बनाई और एकता व प्रेम के गीत गाए। बाद में पुलिस अधीक्षक ने मिठाइयाँ बाँट कर खुशियों का इजहार किया।

# बतुकम्मा उत्सव में शामिल हुए राज्यपाल



हैदराबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना के राज्यपाल जितेंद्र देव वर्मा, अपनी धर्मपत्नी श्रीमती सुधा देव वर्मा के साथ, राजभवन परिसर में राजभवन परिवार के सदस्यों के साथ बतुकम्मा उत्सव में शामिल हुए। सुधा देव वर्मा ने पारंपरिक जुलूस का नेतृत्व किया और बतुकम्मा को मुख्य भवन के सामने लॉन तक ले गई और उत्सव की रस्मों में भाग लिया, जो तेलंगाना के प्रतिष्ठित पुष्प उत्सव की जीवंत भावना का दर्शाता है। राजभवन

परिवार के साथ उनकी उत्साहपूर्ण भागीदारी ने राज्य की अनूठी सांस्कृतिक समृद्धि और स्थायी विरासत को स्पष्ट रूप से उजागर किया। इस हर्षोल्लासपूर्ण अवसर पर, राज्यपाल और श्रीमती सुधा देव वर्मा ने राज्य और वैश्विक प्रवासी समुदाय, दोनों में तेलंगाना की महिलाओं को अपनी हार्दिक शुभकामनाएँ दीं। जैसे ही पारंपरिक बतुकम्मा की धुनें शाम भर गूँजती रहीं, सुधा देव वर्मा ने अन्य महिलाओं के साथ सुंदर रूप से सजे बथुकम्मा की परिक्रमा की

और इस उत्सव की मधुर स्तुति में अपनी आवाज़ दी। समारोह का समापन एक मार्मिक अंदाज़ में हुआ, जब श्रीमती सुधा देव वर्मा ने राजभवन के भीतर निर्धारित तालाब में बथुकम्मा का श्रद्धापूर्वक विसर्जन किया और उत्सव के अभिन्न रीति-रिवाजों का पालन किया। इस कार्यक्रम में आईपीएस, आईपीएस और आईएफएस अधिकारियों के कई जीवनसाथी, साथ ही वरिष्ठ अधिकारी और कर्मचारी सहित कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

# रावण दहन एवं श्री राम के राज्याभिषेक की तैयारी का गोविंद राठी ने जायजा लिया



हैदराबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। 53वें रामायण मेला के प्रधान संयोजक गोविंद राठी ने नुमाइश मैदान का जायजा लिया। राजस्थानी प्रगति समाज एवं प्रदर्शनी दशहरा सम्मेलन समिति के संयुक्त तत्वावधान में रामायण मेला के तहत गुरुवार 2 अक्टूबर को नुमाइश मैदान में आयोजित होने वाले रावण दहन एवं श्री राम का राज्याभिषेक की तैयारी का निरीक्षण करते हुए गोविंद राठी असिस्टेंट कमिश्नर ऑफ पुलिस आबिदुल्ला प्रवीण कुमार, बेगम बाजार के इन्स्पेक्टर पी. भारत कुमार कोषाध्यक्ष गिरफ्तारी लाल डागा संयोजक नंद गोपाल भट्टर, सुमित राठी, मनोज जायसवाल, एंजिनिशियन समिति के सदस्य शंकर लाल बलदेव ने निरीक्षण किया। गोविंद राठी ने आरएनबी को धन्यवाद दिया और जल्द से जल्द यह कार्य संपूर्ण करने की उनसे अपील की।



पारसीगुड़ा स्थित श्री आईमाताजी मंदिर मे महिला मंडल द्वारा आयोजित बच्चों के गेम्स कार्यक्रम मे विजेताओं को पुरस्कार प्रदानकर उपस्थित अध्यक्ष मोहनलाल हाम्बड़, उपाध्यक्ष रमेश पंवार, सचिव नारायणलाल काग, कोषाध्यक्ष खंगारसिंह लचेटा, सलाहकार जसवन्त देवडा, मनोनिर्णय सदस्य कालुगम काग, शिक्षा समिति अध्यक्ष लाबुराम पंवार, खेलमंत्री हिमताराम हाम्बड़, महिला अध्यक्ष सुशीला देवडा, सचिव निर्मला देवडा, कोषाध्यक्ष नीलू लचेटा, सहसचिव कवितादेवी सोलंकी, सलाहकार गवरीदेवी परिहार, सुगनादेवी हाम्बड़, जमनीबाई पंवार, पदाधिकारी व समाज बन्धु ।

# गुरुकुल में पूर्व राष्ट्रपति का स्वागत



हैदराबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। श्री स्वामिनारायण गुरुकुल इंटरनेशनल स्कूल, हैदराबाद में भारत के पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद का स्वागत किया गया। उनके आगमन पर गुरुकुल के 1200 विद्यार्थियों ने पारंपरिक रीति से उनका स्वागत किया, जिससे सम्पूर्ण वातावरण भक्ति, गौरव और देशभक्ति से ओत-प्रोत हो उठा। उन्होंने संतों, विद्यार्थियों और शिक्षकों से आत्मीय संवाद किया। श्री कोविंद ने गुरुकुल में दी जाने वाली विद्या (आधुनिक शिक्षा), सद्विद्या (सदाचार व संस्कार), और ब्रह्मविद्या (आध्यात्मिक ज्ञान) की अनूठी

समान्वित शिक्षा प्रणाली की सराहना की। उन्होंने सुंदरम अकादमिक ब्लॉक, प्रार्थना भवन और गौशाला का अवलोकन किया और भारतीय संस्कृति व परंपराओं को संरक्षित करने की गुरुकुल की प्रतिबद्धता की भूरि-भूरि प्रशंसा की। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने 24 राज्यों का प्रतिनिधित्व करते हुए राष्ट्रीय एकता नृत्य प्रस्तुत किया। उन्होंने मूल्य-आधारित शिक्षा के महत्व पर बल देते हुए कहा कई विद्यालय शिक्षा दे रहे हैं, लेकिन संस्कार कोई नहीं दे रहा और इसी कारण आज देश को स्वामिनारायण गुरुकुल जैसे संस्थानों की अधिक से अधिक आवश्यकता है।

# चावल अनुसंधान संस्थान में राजभाषा पखवाडा संपन्न

हैदराबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। चावल अनुसंधान संस्थान, राजेंद्रनगर में राजभाषा पखवाडा का आयोजन किया गया। पखवाडे के दौरान विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। जिनमें संस्थान के वैज्ञानिक, अधिकारी एवं स्टॉफ सदस्यों ने भाग लिया। राजभाषा पखवाडा समापन समारोह का शुभारंभ मुख्य प्रशासनिक अधिकारी शीतांशु कुमार ने राजभाषा कार्यान्वयन की रिपोर्ट प्रस्तुत की।



प्रभारी निदेशक डॉ. आर. महेन्द्र कुमार ने पखवाडे के दौरान आयोजित प्रतियोगिताओं के विजेताओं में प्रथम, द्वितीय, तृतीय एवं कुछ प्रोत्साहन पुरस्कार के साथ-साथ हिन्दी में सर्वाधिक

कार्यालयीन कार्य करने वाले अधिकारी एवं स्टॉफ सदस्यों में नगद पुरस्कार वितरित किए। प्रदीप सिंह, सलाहकार (रा.भा) ने विजेता प्रतिभागियों के नामों की घोषणा की। अपने अध्यक्षीय संबोधन में

डॉ. आर. महेन्द्र कुमार ने बताया कि हिन्दी में कार्य करना प्रत्येक कर्मचारी का संवैधानिक दायित्व है। इस दायित्व का पूरी निष्ठा से अंगुलन करें। हिन्दी का सम्मान, राष्ट्र का सम्मान है। प्रदीप सिंह के

धन्यवाद ज्ञापन से कार्यक्रम का समापन हुआ।

# भाई ने की भाई की हत्या

हैदराबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। कंचनबाग में शनिवार रात पारिवारिक विवाद के चलते एक युवक की उसके ही बड़े भाई ने हत्या कर दी। पुलिस के अनुसार पंडित शेख मुक्तार (30) अपनी बहन के घर एक महोत्सव में शामिल होने गया था, जहां उसका परिवार से झगडा हो गया। इस दौरान बड़े भाई शेख इश्राक ईसा ने गुस्से में आकर रसाई से चाकू उठाया और मुक्तार के सीने पर वार कर दिया। घायल मुक्तार को अस्पताल ले जाया गया, लेकिन डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और आरोपी की तलाश जारी है।

# अपमानजनक हार की ओर बढ़ रही है कांग्रेस सरकार : केटीआर

बीआरएस नेता का आरोप मुख्यमंत्री खोखले सपने बेचने में व्यस्त

हैदराबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामाराव ने सोमवार को कहा कि उनकी पार्टी आगामी स्थानीय निकाय चुनावों के लिए पूरी तरह तैयार है और उन्हें गली-मोहल्ले से लेकर दिल्ली तक चुनावों में भारी जीत का भरोसा है। सोमवार को तेलंगाना भवन में पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए, केटीआर ने भविष्यवाणी की कि कांग्रेस सरकार 'अपमानजनक हार' की ओर बढ़ रही है क्योंकि राज्य भर के लोग के. चंद्रशेखर राव के नेतृत्व की ओर लौट रहे हैं। जबुली हिल्स से वरिष्ठ टीडीपी नेता प्रदीप चौधरी का एमएलसी एल. रमशा के नेतृत्व में बीआरएस में स्वागत करते हुए, केटीआर ने कहा कि हाल ही में शुरू किया गया 'डेबिट कार्ड' अभियान खेत रेड्डी सरकार को गिराने के लिए 'ब्रह्मास्त्र' साबित होगा। उन्होंने

कहा, "कांग्रेस का प्रतीक 'हाथ' अपनी ही पार्टी के लिए विनाश का हाथ बन गया है। डेबिट कार्ड आंदोलन सरकार द्वारा अपनी ही गारंटियों के साथ किए गए विश्वासघात को उजागर करेगा।" केटीआर ने मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी के "भविष्य का शहर" बनाने के दावे का मज़ाक उड़ाया और उनकी तुलना रोमन सम्राट नीरो से की, जो रोम जल रहा था और बांसुरी बजा रहा था। उन्होंने चुटकी लेते हुए कहा, "हैदराबाद जहाँ उफनते नालों, कूड़े और अधेरी सड़कों से जुड़ा रहा है, वहीं मुख्यमंत्री खोखले सपने बेचने में व्यस्त हैं। जो लोग वर्तमान शहर को नहीं बचा सकते, वे भविष्य का शहर बनाने का दावा कर रहे हैं।" उन्होंने यह भी कहा कि कांग्रेस सरकार ने नए बुनियादी ढाँचे के लिए एक ईंट भी नहीं रखी, जबकि पिछली बीआरएस सरकार ने राजधानी में 42 फ्लाईओवर और

अंडरपास बनाए थे। बीआरएस नेता ने आगे आरोप लगाया कि समाज के सभी वर्गों - किसानों, महिलाओं, युवाओं, छात्रों और बुजुर्गों - में आक्रोश बढ़ रहा है। उन्होंने याद दिलाया कि कैसे पिछली कांग्रेस सरकारों ने किसानों को खाद के लिए संघर्ष करना पड़ता था, और उन्होंने दावा किया कि रेवंत के कुशासन में यह स्थिति फिर से लौट आई है। उन्होंने तेलंगाना के निर्माण में पूर्व मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव की भूमिका की प्रशंसा की और कहा, "अगर एनटी रामाराव ने पूरे भारत में तेलुगु गौरव का प्रदर्शन किया, तो केसीआर ने ही तेलंगाना की पहचान को हिमालयी ऊँचाइयों तक पहुँचाया। उन्होंने राज्य के दर्जे के लिए 14 साल तक अथक संघर्ष किया और एक दशक के शासन के दौरान तेलंगाना को देश के सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले राज्यों में शामिल कराया।"

# माँ भगवती का विशाल जागरण सम्पन्न



हैदराबाद, 29 सितंबर (स्वतंत्र वार्ता)। कोरेमुला स्थित भाग्यनगर के हृदय स्थल में बसी श्री आईमाताजी बड़े में नवरात्रि महोत्सव के पारवण अवसर पर साँवरिया सेट मंडल द्वारा आयोजित माँ भगवती का विशाल जागरण रविवार 28 सितम्बर रात्रि 9.15 बजे भव्य रुप से आयोजित किया गया।

जारी प्रेस विज्ञप्ति में आयोजक धर्मेन्द्र, चेतन, सुरेश सीरवी ने संयुक्त रुप से बताया कि माँ भगवती का विशाल जागरण भव्यरूप से आयोजित किया गया। सायं 6.15

बजे से रागरा गरबा-डांडिया, पूजा-अर्चना, आरती के पश्चात ज्योत प्रज्वलितकर रात्रि 9.15 बजे जागरण का आयोजन किया गया। जिसमें स्वर कोकिला दुर्गा जसराय एवं मोहितराज ने माँ भगवती के चरणों में भजनों के पुष्प अर्पित किये।

जिसका हजारों की संख्या में पथारे समाज बन्धुओं व भक्तों ने देर रात तक नाचते-गाते हुए लाभ लिया। कार्यक्रम के आयोजकों ने बत्तौर मुख्यअतिथि सांसद इट्टेला राजेन्द्र, बाई.सुदर्शन रेड्डी, प्रभुराम परिहारिया, कालुराम काग, डायाराम लचेटा, राजाराम पंवार, राजाराम गेहलोत, पोकरराम पंवार, ओमप्रकाश हाम्बड़, पुनाराम हाम्बड़, रमेश हाम्बड़, सुरेश सीरवी, मांगीलाल चौधरी, पंडित रवि शंकर पांडे, पत्रकार परबत सोलंकी, पारस सीरवी को मंच पर आमंत्रितकर राजस्थानी परमपरा

शाल व साफ से विशेष सम्मान किया । सम्प्रधान भाषन मे सांसद इट्टेला राजेन्द्र ने एक ही छत के नीचे हजारों की संख्या मे समाज बन्धुओं का एकत्रित होकर भव्य जागरण आयोजन कराने पर शुभकामनाएँ दी । मंच का संचालन करते हुए समा अध्यक्ष कालुराम काग ने कार्यक्रम मे पथारे समाज के भामासाहो व विभिन्न संस्थाओंके पदाधिकारियो का विशेष सम्मान किया गया। भोजन-प्रसादी की व्यवस्था कार्यक्रम स्थल पर की गयी। कार्यक्रम के सफल आयोजन में साँवरिया सेठ मंडल के धमेन्द्र, चेतन, सुरेश पंवार, ललित काग, किशन, नरेश काग, रवि शंकर पांडे, सुरेश पंवार व सभी कार्यकर्ताओं का विशेष सहयोग रहा। युत्तुव पर सीधा प्रसारण एवं साउंड की व्यवस्था पीएमएल सीरवी द्वारा की गयी । मंच का संचालन कालुराम काग ने किया। महाआरती के पश्चात कार्यक्रम का समापन हुआ।









**MARUTI SUZUKI**

# NEXA

THIS NAVRATRI, FIND INSPIRATION  
IN EVERY MILE.



AVAIL GST BENEFITS OF UP TO ₹1 07 000\*  
NOW STARTING AT ₹10 76 500 FOR GRAND VITARA AND ₹11 52 300 FOR XL6.



**\*OFFER VALID  
TILL 30<sup>TH</sup> SEPTEMBER 2025 ONLY**

**CONSUMER  
OFFERS OF UP TO  
₹1 63 000\***

**EXCHANGE BONUS OF  
UP TO ₹1 00 000\***

**UP TO 100% WAIVER  
ON CAR LOAN  
PROCESSING FEE\*\***



SCAN TO CONNECT TO  
A SHOWROOM NEAR YOU

**E-BOOK TODAY @  
WWW.NEXAEXPERIENCE.COM**

Contact us at  
**1800-200-6392**  
**1800-102-6392**



For detailed T&C kindly visit nearest dealership. Maruti Suzuki India Limited reserves the rights to discontinue offers without notice and offers may vary across variants. \*Offers include consumer offer, exchange bonus and institutional or rural offers (wherever applicable) on select models/variants. Finance is at the sole discretion of the financier. 3 years or 100 000 km, whichever is earlier. Above offers are valid until stocks last. Black/glass shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Car colour may vary due to printing on paper. Revised prices effective from September 22, 2025. \*\*By selected finance partners.